

# L A B O R A T O R I O



## LABORATORIO DI PSICOFISIOLOGIA DEL SONNO E NEUROSCIENZE COGNITIVE

**Responsabile: Prof. Michele FERRARA**

### Servizi Offerti

Ricerca di base ed applicata

Formazione di base e avanzata di studenti triennalisti, magistrali e dottorali

Assistenza alla preparazione di tesi di Laurea Triennali, Magistrali e Dottorali

Tirocinio e tutoraggio

**Staff:** *dott.ssa Daniela Tempesta, assegnista di ricerca*  
*dott.ssa Valentina Socci, dottoranda di ricerca*

### Contatti:

**E-mail:** [michele.ferrara@univaq.it](mailto:michele.ferrara@univaq.it)

**Sede (provvisoria): Stanza I2.6 -Blocco 11E, P.le S. Tommasi 1, Coppito**

### Descrizione dell'Attività

L'attività di ricerca del Laboratorio si svolge prevalentemente nei seguenti ambiti:

- Effetti della deprivazione di sonno e delle alterazioni del ciclo sonno-veglia sulle funzioni cognitive superiori e sulla reattività emotiva
- Rapporti tra sonno, memoria/apprendimento e plasticità cerebrale
- Sonno locale e funzionalità dei lobi frontali
- Modificazioni dell'attività elettrica cerebrale e ippocampale durante il sonno dopo apprendimento
- Differenze individuali, caratteristiche del sonno e livelli di sonnolenza/vigilanza
- Psicofisiologia delle transizioni veglia-sonno-veglia
- Dreaming

Il Laboratorio, inoltre, interviene nel tutoraggio per studenti del Dottorato di ricerca, ed è impiegato per l'attività di formazione e tirocinio guidato dei Corsi di Laurea di Psicologia

### Strumentazione

- **1 poligrafo digitale** (33 canali)
- **9 attigrafi** per il monitoraggio ambulatoriale del ciclo sonno-veglia
- **2 Zeo Headband** per il

- monitoraggio ambulatoriale del sonno
- **5 postazioni** per l'acquisizione e l'analisi dei dati
- **Batteria di test comportamentali** computerizzati per la valutazione delle funzioni

- cognitive semplici e complesse
- **Pacchetto SuperLab** per la costruzione e la gestione di prove sperimentali