**Corso a scelta Scienze Motorie di Atletica leggera Paralimpica**

**FISDIR (Federazione Italiana Sport Disabilità Intellettiva e Relazionale)**

**Orario Lezioni**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aprile ‘19** | **lun.15** | **merc.24** | **ven.26** | **dom.28** | Tot. Ore |
| 2h  Pratica | 2h Pratica | 2h  Pratica | 4H Campionati Regionali FISDIR Atletica Leggera L’Aquila | 10h |
| **Maggio ‘19** | **ven.3** | **ven.10** | **lun.13** | **Data da definirsi** |  |
| 2h Pratica | 2h  Pratica | 2h  Teoria con delegata regionale  FISDIR Abruzzo Ciaramellano Monica | Valutazione studenti  Con la Dott.ssa  Fischione Giulia | 6h |
|  |  |  |  | **Totale** | **16h** |

**^** Le Lezioni pratiche saranno tenute dall’Allenatore F.I.D.A.L. (Federazione Italiana di Atletica Leggera), Fischione Giulia. Presso il Campo di Atletica Leggera “ Isaia Di Cesare” in caso di cattive condizioni metereologiche presso la palestra dell’Istituto Alberghiero “Da Vinci –O. Colecchi” di L’Aquila..

**\***Lezione teorica sarà tenuta dalla delegata regionale F.I.S.D.I.R .(Federazione Italiana Sport Disabilità Intellettiva e Relazionale), Prof.ssa Ciaramellano Monica.