**Corso a scelta scienze motorie Atletica Paralimpica**

**FISDIR (Federazione Italiana Sport Disabilità Intellettiva e Relazionale)**

**Orario Lezioni**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aprile** | **ven.7** | **ven.21** | **ven.28** | **dom.30** | Tot. Ore |
| 2h  Pratica**^** | 2h Pratica | 2h  Pratica | 4H Campionati Regionali FISDIR Atletica Leggera L’Aquila | 10h |
| **Maggio** | **ven.5** | **ven.12** | **ven.19** |  |  |
| 2h Pratica | 2h  Pratica | 2h  Teoria |  | 6H |
|  |  |  |  | **Totale** | **16h** |

**^** Le Lezioni pratiche saranno tenute dall’Allenatore F.I.D.A.L. (Federazione Italiana di Atletica Leggera), Fischione Giulia. Presso il Campo di Atletica Leggera “ Isaia Di Cesare” in caso di cattive condizioni metereologiche presso la palestra del Liceo “ D. Cotugno” di L’Aquila.

**\*** Lezione teorica sarà tenuta dalla delegata regionale F.I.S.D.I.R .(Federazione Italiana Sport Disabilità Intellettiva e Relazionale), Prof. ssa Ciaramellano Monica. Sede L’Aquila da definire.