

## SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2015-2016

**PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI PSICOLOGIA CDL IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

**NOMERO DI CREDITI: 10**

**SEMESTRE : I<sup>^</sup>**

**COGNOME ENOME DOCENTE: TAMORRI STEFANO**

**ORARIO DI RICEVIMENTO: MERCOLEDI' ORE 14.00-15.00**

**SEDE PER IL RICEVIMENTO: FACOLTA'**

**N. TELEFONO (eventuale):**

**E-MAIL: stefanotamorri@libero.it**

1	<b>Obiettivi del Corso</b>	FORNIRE AGLI STUDENTI LE CONOSCENZE GENERALI SULLA PSICOLOGIA GENERALE CON RIFERIMENTI APPLICATIVI ALLA PSICOLOGIA DELLO SPORT
2	<b>Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento</b>	<p>1- CENNI DI STORIA DELLA PSICOLOGIA</p> <p>2- ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI Sensazione e percezione Attenzione Concentrazione Reazione di attesa Determinanti dell'attenzione Fattori che "attragono" e "mantengono" l'attenzione Attenzione selettiva Tipi di attenzione Concetto di sforzo Concetto di fatica</p> <p>3- APPRENDIMENTO Concetto di apprendimento Tipi di apprendimento Stadi dell'apprendimento Fattori dell'apprendimento Concetto di rinforzo Apprendimento motorio Stadi dell'apprendimento motorio Processo dell'apprendimento motorio</p> <p>4- MEMORIA</p>

		<p>Concetto di memoria  Tipi di memoria  Le fasi della memoria  Classificazione della memoria  L' oblio  Fattori che favoriscono l'oblio</p> <p>5- PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO  Concetto di personalità  Stadi di sviluppo  Prima infanzia  Seconda infanzia  Fanciullezza  Adolescenza  Età adulta  Terza età</p> <p>6- EMOZIONI  Sentimenti ed emozioni  Le componenti delle emozioni  Teorie delle emozioni  Concetto di stress  Concetto di ansia  Ansia normale e patologica  Ansia di stato e di tratto  Manifestazioni psico-somatiche dell'ansia  Concetto di attivazione o arousal  Legge di Yerkes-Dodson  Tecniche di gestione dell'ansia</p> <p>7- LINGUAGGIO E COMUNICAZIONE  Concetto di linguaggio  Aspetti innati ed appresi del linguaggio  Concetto di comunicazione  Comunicazione non-verbale e verbale</p>
3	<b>Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento</b>	L' APPRENDIMENTO AVVIENE ATTRAVERSO LEZIONI FRONTALI, ESERCITAZIONI PRATICHE E RICERCHE TEMATICHE
4	<b>Metodi e criteri di valutazione e verifica</b>	ESAME SCRITTO CON DOMANDE A RISPOSTA MULTIPLA
5	<b>Materiale Didattico</b>	LIBRO DI TESTO: APPUNTI DI PSICOLOGIA, BENZI-TAMORRI, KAPPA ED.