

## SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2015-2016

### PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI " Teoria e Metodologia del Movimento Umano" della L22

NOMERO DI CREDITI: 13

SEMESTRE : I /II  
Tirocinio tecnico 6 CFU

SEMESTRE : II  
Lezioni Frontali 6 CFU  
Tirocinio tecnico 6 CFU  
Corso di tirocinio di 1 CFU sulla tecnica dell'Educazione Fisica

COGNOME E NOME DOCENTE: Maria Giulia Vinciguerra

ORARIO DI RICEVIMENTO:  
Lunedì dalle 12.30 alle 14.30

SEDE PER IL RICEVIMENTO:  
Coppito 2 piano terra ( corridoio manica larga ) studio n. 17

N. TELEFONO (eventuale):  
0862 432932

E-MAIL: mariagiulia.vinciguerra@cc.univaq.it

1	<b>Obiettivi del Corso</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Gli obiettivi didattici</b> sono correlati alla capacità di tradurre in esercitazioni tecnico-pratiche i contenuti metodologici della teoria, ed essere capaci di riportarli in qualsiasi ambito di applicazione pratica e/o teorica.</li><li>• Acquisizione degli strumenti utili per la costruzione di una lezione a qualsiasi livello</li><li>• Conoscenza ed appropriatezza del linguaggio tecnico</li></ul>
2	<b>Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• L'apprendimento motorio:</li><li>• analisi dei movimenti di base</li><li>• modalità esecutive</li><li>• aspetti funzionali del movimento</li><li>• La motricità:</li><li>• le forme della motricità</li><li>• la difficoltà</li><li>• la durata in rapporto alle tappe auxologiche</li><li>• Il movimento umano e la sua evoluzione scientifica</li><li>• La valutazione:</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• test e misurazioni</li> <li>• standard per la valutazione</li> <li>• Come si costruisce una lezione</li> <li>• La terminologia tecnico-pratica</li> <li>• Morfologia del corpo umano</li> <li>• assi e piani</li> <li>• tono e trofismo</li> <li>• l'assistenza</li> <li>• schemi posturali statici</li> <li>• schemi posturali dinamici</li> <li>• esercizi semplici e combinati</li> <li>• grandi e piccoli attrezzi codificati e non cod.</li> <li>• circuiti e percorsi</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Le finalità formative</b> del C.I. sono mirate a coordinare ed a consolidare una formazione di base sui principi generali e specifici dell'attività motoria in ambito educativo e tecnico.</li> </ul>
3	<b>Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento</b>	Considerando i contenuti di base dell'Att. Motoria e Sportiva, del Corso Integrato, le conoscenze richieste sono relative a quelle fornite dalla preparazione tecnica delle Scuole Superiori di II grado basate sulle indicazioni del Programma Ministeriale
4	<b>Metodi e criteri di valutazione e verifica</b>	<p>Il corso si divide in una parte pratica in palestra (6CFU) ed due teoriche in aula (6CFU / 1 CFU)</p> <p>Valutazione tecnico-pratica</p> <p>Valutazione Test</p> <p>Valutazione colloquio orale</p> <p>La media delle tre valutazioni sarà il risultato finale del corso</p>
5	<b>Materiale Didattico</b>	<p><b>LIBRI E LETTURE CONSIGLIATE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lineamenti di teoria e metodologia del movimento umano, Casolo, V&amp;P Università.</li> <li>• L'educazione fisica, Cilia, Piccin.</li> <li>• Il Sussidiario di Educazione Fisica in corso di stampa, Scaramucci-Vinciguerra</li> <li>• Ginnastica generale: didattica e metodologia, Agabio, Società Stampa Sportiva.</li> <li>• Teoria e metodologia del mov. Umano, Meinel, Società Stampa Sportiva.</li> <li>• Fondamenti dell'allenamento sportivo, Manno, Zanichelli.</li> <li>• Attività motorie e processo educativo, Sotgiu.-Pellegrino, Società Stampa Sportiva.</li> <li>• Apprendimento motorio e prestazione, Schmidt, Società Stampa Sportiva.</li> <li>• Metod. dell'insegnamento dell'Ed.Fisica e dell'Att. Sport., Pieron, Società Stampa Sportiva</li> </ul>