



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DELL'AQUILA



DISCAB
Dipartimento di Scienze
Cliniche Applicate
e Biotecnologiche

CURRICULUM VITAE DI

INFORMAZIONI PERSONALI	Valerio Bonavolontà Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche Via Vetoio, Coppito L'Aquila, 67100, Italia. valerio.bonavolonta@univaq.it
POSIZIONE ATTUALE	Ricercatore a tempo determinato di tipo B (RTDb)
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	2005 Laurea di Primo Livello (180 CFU) in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33) presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM) di Roma. 2007 Laurea Magistrale in Educazione Fisica e Sport, "Valutazione nelle attività fisiche e sportive" (120 CFU) presso l'Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), Vila Real, Portogallo. 2011 Conseguimento del Dottorato di Ricerca in "Aspetti Biomedici e Metodologici delle Attività Fisiche Preventive e Adattate" XXIII Ciclo, presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico". 2013 Conseguimento dell'abilitazione all'Insegnamento delle Scienze Motorie nella Scuola Secondaria (classi di concorso A48), T.F.A. presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".
ESPERIENZA PROFESSIONALE ACCADEMICA	Dal 09-10-2019 al 31/07/2022: Ricercatore a tempo determinato, ai sensi dell'art. 24 - lettera A- della legge 240/2010, SSD. M-EDF/02 presso il Dipartimento di Scienze Mediche di Base, Neuroscienze e Organi di Senso dell'Università degli Studi di Bari "Aldo Moro". Dal 01-08-2022 all'01-10-2022: Ricercatore a tempo determinato, ai sensi dell'art. 24 - lettera A- della legge 240/2010, SSD. M-EDF/02 presso il Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate dell'Università Telematica eCampus. Dal 25/05/2022 al 25/05/2032: Conseguimento dell'Abilitazione Scientifica Nazionale alle funzioni di professore universitario di Seconda Fascia nel Settore Concorsuale 06/N2 - SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT. Dal 01-10-2022 ad oggi: Ricercatore a tempo determinato, ai sensi dell'art. 24 - lettera B- della legge 240/2010, SSD. M-EDF/02 presso il Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche dell'Università degli Studi dell'Aquila.



ATTIVITÀ DIDATTICA

dall'A.A. 2006-2007 all'A.A. 2012-13: contratto di didattica esercitativa per il secondo semestre per l'insegnamento di "Metodi e tecniche delle attività motorie" in seguito denominato "Basi delle Attività Motorie" presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie dello IUSM di Roma, successivamente Università degli Studi del Foro Italico.

Settembre 2010: vincitore, a seguito di valutazione comparativa, dell'insegnamento di Teoria, Tecnica e Didattica del Tennis (n° 24 ore, 3 CFU) per l'A.A. 2010-2011 presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie della Facoltà di Scienze del Benessere dell'Università degli Studi del Molise.

Settembre 2011: vincitore, a seguito di valutazione comparativa, dell'insegnamento di Teoria, Tecnica e Didattica del Tennis (n° 24 ore, 3 CFU) per l'A.A. 2011-2012 presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie della Facoltà di Scienze del Benessere dell'Università degli Studi del Molise.

Settembre 2011: contratto di didattica per Attività Seminariale ed Esercitativa per l'A.A. 2011-2012 per l'insegnamento di "Basi delle attività motorie" presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico". (n° 72 ore).

05/07-11/07/2013: Docenza sul tema "Sport disciplines and spine modifications: background, state of the art and future perspectives." presso la facoltà di "Educação Física e Desporto" dell'Università UTAD di Vila-Real – Portogallo (2 CFU).

Dall'A.A. 2019/20 a oggi: Docente a contratto presso l'Università Telematica e-Campus, (Novedrate, CO) titolare dell'insegnamento di Attività Motorie Preventive e Adattate nel Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (6 CFU).

Dall'A.A. 2019/20 all'A.A. 2020/21: Docente titolare del modulo di Teoria, Tecnica e Didattica delle Attività Motorie e Sportive per le Diverse Abilità nel Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, Università degli Studi "Aldo Moro" di Bari (2 CFU).

Dall'A.A. 2019/20 all'A.A. 2020/21: Docente titolare dell'Insegnamento di Metodologia e Tecnica dell'Allenamento della Forza nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport, Università degli Studi "Aldo Moro" di Bari (2 CFU).

Dall'A.A. 2019/20 all'A.A. 2020/21: Docente titolare del modulo di Teoria del Movimento e dell'Apprendimento Motorio nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport, Università degli Studi "Aldo Moro" di Bari (3 CFU).

Dall'A.A. 2019/20 all'A.A. 2020/21: Docente titolare del modulo di Metodologia, Tecniche e Organizzazione dell'Allenamento nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport, Università degli Studi "Aldo Moro" sede di Bari (3 CFU) e sede di Taranto (3 CFU).

A.A 2021/22: Docente titolare dell'insegnamento di Metodologia, Tecniche e Organizzazione dell'Allenamento nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport, Università degli Studi "Aldo Moro" sede di Bari (5 CFU) e sede di Taranto (3 CFU).

A.A. 2020/21: Docente titolare dell'Insegnamento di Metodologia e Tecnica



	<p>dell'Allenamento della Forza nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport, Università degli Studi "Aldo Moro" di Bari, sede di Taranto (2 CFU).</p> <p>A.A 2021/22: Docente co-titolare dell'Insegnamento di Teoria e Metodologia dell'Allenamento nel Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, Università degli Studi "Aldo Moro", Bari (3 CFU).</p> <p>A.A 2021/22: Docente titolare dell'Insegnamento di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie nel Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dell'Educazione Professionale e della Riabilitazione, Università degli Studi "Aldo Moro" di Bari (2 CFU).</p> <p>A.A 2022/23: Docente titolare dell'Insegnamento di Neuromeccanica del Movimento (6 CFU) nel Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive e Adattative, Università degli Studi dell'Aquila.</p> <p>A.A 2022/23: Docente titolare del modulo dell'Insegnamento di Teoria, Metodologia e Didattica del Movimento Umano (2 CFU) nel Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi dell'Aquila.</p>
ATTIVITÀ SCIENTIFICA	<p>dal 20-09-2005 al 20-02-2008: Partecipazione ad un gruppo di ricerca scientifica con collaborazione internazionale afferente al Social and Cognitive Neuroscience Laboratory, responsabile Prof. Salvatore Maria Aglioti dell'Università La Sapienza di Roma, comprendente la Dott.ssa Alissa Dora Fourkas del National Institute of Health di Bethesda, MD, USA.</p> <p>dal 01-01-2007 al 14-06-2009: Partecipazione ad un gruppo di ricerca scientifica con collaborazione internazionale, afferente al Laboratorio di "Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport" dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico", comprendente il Prof. António José Silva dell'Universidade de Tras-os-Montes e Alto Douro (UTAD) Vila-Real Portogallo, per la ricerca dal titolo "Evaluation of Accuracy, reliability and linearity in two different hand-portable lactate analyzers" .</p> <p>dal 15-01-2010 al 17-05-2013: Partecipazione ad un gruppo di ricerca scientifica con collaborazione internazionale, afferente al Laboratorio di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport" dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Responsabile Prof. Carlo Baldari, comprendente il Prof. V. Reis dell'Universidade de Tras os Montes e Alto Douro (UTAD), Vila Real, Portugal, per il progetto dal titolo: "Rasterstereography: intra and inter-day reliability".</p> <p>dal 10-05-2010 al 10-11-2014: Partecipazione ad un gruppo di ricerca scientifica con collaborazioni nazionali afferente al Laboratorio di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico", responsabile Prof. Carlo Baldari</p> <p>Dal 1° gennaio 2014 al 31 Dicembre 2018: Collaboratore tecnico-scientifico della valutazione funzionale con funzioni di raccolta ed elaborazione dati e ricerca applicata sul tema "Rilievi posturali e biomeccanici e stesura di protocolli d'allenamento per il miglioramento dell'equilibrio corporeo in atleti d'interesse nazionale e olimpico" presso il Dipartimento di Scienza dello Sport, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando", Comitato Olimpico Nazionale Italiano, gestione CONI Servizi,</p>



Roma.

Dal 06/07/2018 al 31/10/2020: Collaboratore del laboratorio di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport presso il Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Responsabile, Prof.ssa Laura Guidetti.

dal 01-07-2018 al 09-04-2021: Partecipazione ad un gruppo di ricerca scientifica, con collaborazioni nazionali, responsabile Prof. MC Gallotta dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".

dal 01-10-2019 al 19-02-2021: Partecipazione ad un gruppo di ricerca scientifica con collaborazioni internazionali, afferente al Laboratorio del Prof. G.P. Emerenziani dell'Università "Magna Graecia" di Catanzaro, che comprendeva il Prof. Saavedra dell'Università UTAD di Vila Real (PT).

dal 09-10-2019 al 31/07/2022: Partecipazione ad un gruppo di ricerca scientifica internazionale comprendente il prof. Francesco Fischetti, responsabile del Laboratorio di Didattica delle Attività Motorie e dello Sport dell'Università di Bari "Aldo Moro"

dal 10-01-2021 al 24-01-2022: Partecipazione ad un gruppo di ricerca scientifica nazionale nell'ambito del Programma di Ricerca Scientifica di Rilevante Interesse Nazionale (PRIN), dal titolo "Physiopathology, Epidemiology and Genetics of primary pArathyroid hormone deficiency and reSistance: a mUlticenter italian Study (PEGASUS)" Responsabile di Unità Prof.ssa Silvia Migliaccio.

Dall'11-04-2022 al 31/07/2022: partecipazione ad un gruppo di ricerca scientifica nazionale finanziato nell'ambito del Bando competitivo di Ateneo - Horizon Europe Seeds con un progetto dal titolo "Promozione e tutela della salute e del benessere psicofisico in ambiente di lavoro" Codice Identificativo:S70-CUP: H91I21001730006; Principal Investigator, Prof. Fischetti.

Relatore a convegni e congressi nazionali/internazionali

Presentazione orale al XI Congresso Nazionale SISMeS, con relazione dal titolo: "Children's attention performance in running (closed) and racket (open) sports" tenutosi a Bologna presso l'Università "Alma Mater Studiorum" dal 27-09-2019 al 29-09-2019.

Presentazione orale al Costa Blanca Sports Science, Summer Event, conferenza internazionale organizzata dall'Universidad d'Alicante, con relazione dal titolo: "Physical activities and enjoyment during the lockdown: effect of home-based supervised training among children and adolescents" tenutosi ad Alicante, Spagna dal 25-09-2020 al 26-09-2020.

Presentazione orale al Congresso Internazionale online "Outdoor Education. Life span motor development Science and Application" con relazione dal titolo: "Cambiamenti nella percezione dell'immagine corporea seguendo un programma di Educazione Fisica in ambiente outdoor scolastico" organizzato dalla Libera Università di Bolzano, Italia dal 03-12-2020 al 05-12-2020.

Presentazione orale al Costa Blanca Sports Science, Autumn Event, conferenza internazionale organizzata dall'Universidad d'Alicante, con relazione dal titolo: "Linking psycho-physical profiles to different training condition during Covid-19 confinement" tenutosi ad Alicante, Spagna dal 18-12-2020 al 19-12-2020.



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DELL'AQUILA



DISCAB
Dipartimento di Scienze
Cliniche Applicate
e Biotecnologiche

	<p>Presentazione orale al Costa Blanca Sports Science, Winter Event, conferenza internazionale organizzata dall'Universidad d'Alicante con relazione dal titolo: "Plyometric training on sand versus grass: effects on sprinting, jumping, agility and balance in soccer players" tenutosi ad Alicante, Spagna dal 22-03-2021 al 23-03-2021.</p> <p>Presentazione orale al XII Congresso Nazionale SISMeS, con relazione dal titolo: "Effects of different strength training protocols on sprint performance in youth soccer: horizontal vector exercises vs vertical vector exercises" tenutosi a Padova dall' 8 al 10 Ottobre 2021.</p> <p>Presentazione orale alla 2nd REN (Research on Educational Neuroscience) Conference dal titolo "Efficacy of a complex school-based physical activity program on learning ability: a pilot study on the prevention of academic failure among students" tenutasi a Roma, Università Nicolò Cusano dal 31-03 al 1-04 2022.</p> <p>Invited speaker al 1° Meeting su Tele-esercizio e Salute organizzato dall'Università eCampus nell'ambito del progetto cofinanziato dall'Unione Europea "Teleexe4all" con una relazione dal titolo "Il tele-supporto del preparatore fisico nella routine d'allenamento dell'atleta", tenutosi a Novedrate (CO) il 25/01/2023.</p>
<p>INCARICHI ORGANIZZATIVI E GESTIONALI</p>	<p>Eletto nel Consiglio di Dipartimento di "Scienze della Salute" dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" in qualità di rappresentante dei Dottorandi per il triennio accademico 2009-2012.</p> <p>Membro della Segreteria Organizzativa del "SFRR-Europe Meeting 2009" tenutosi a Roma dal 26 al 29 Agosto 2009.</p> <p>Dall'A.A. 2019/20 all'A.A. 2021/22: membro della Commissione Tirocini del Corso di Studio triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive e del Corso di Studio Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport, Scuola di Medicina, Università degli Studi di Bari "Aldo Moro".</p> <p>Dall'A.A. 2019/20 all'A.A. 2021/22: membro della Commissione Istruttoria per gli affidamenti degli incarichi d'insegnamento afferenti ai SSD M-EDF/01 e 02 per tutti i Corsi di Studio della Scuola di Medicina, Università degli Studi di Bari "Aldo Moro".</p> <p>A.A. 2021/22: Nominato componente aggregato della Commissione esaminatrice del concorso per l'ammissione al corso di laurea magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia e in Odontoiatria e Protesi dentaria presso l'Università degli Studi di Bari Aldo Moro.</p> <p>A.A. 2022/23: Nominato Componente della Commissione Internazionalizzazione del Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche dell'Università degli Studi dell'Aquila (delibera C. Dip. del 16/03/23).</p>



<p>RUOLI EDITORIALI AFFERENZA A SOCIETA' SCIENTIFICHE</p>	<p>Guest Editor per "International Journal of Environmental Research and Public Health", "Sustainability" e "Frontiers in Psychology" e "Frontiers in Sports and Active Living". Membro del Topic Advisory Panel per la rivista "International Journal of Environmental Research and Public Health". Membro dell'Editorial Board della rivista "PLOS One". Membro dello European College of Sport Science (ECSS) dal 2008. Membro dell'American College of Sport Medicine (ACSM) dal 2010. Membro della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) dal 2019. Membro della Società Italiana di Educazione Motoria e Sportiva (SIEMeS) dal 2020.</p>
<p>ULTERIORI INFORMAZIONI SOMMARIO RISULTATI SCIENTIFICI</p>	<p>Scopus Author ID: 25931971700 https://orcid.org/0000-0003-2955-0498 Indicatori Bibliometrici (fonti Scopus) (Hirsch (H) Index 10, i10-Hirsch (H) 10, Index normalizzato 11, Citazioni Totali 499, Citazione media per prodotto 13,5)</p>
<p>PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE SELEZIONE</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alissa D. Fourkas, Valerio Bonavolontà, Alessio Avenanti, Salvatore M. Aglioti. Kinaesthetic imagery and tool-specific modulation of corticospinal representations in expert tennis players. <i>Cerebral Cortex</i>. October 2008; 18:2382-2390. [DOI: 10.1093/cercor/bhn005] 2. Baldari C, Bonavolontà V, Emerenziani GP, Gallotta MC, Silva AJ, and Guidetti L. Accuracy, reliability, linearity of Accutrend and Lactate Pro versus EBIO plus analyzer. <i>Eur J Appl Physiol</i>. 2009 Sep;107(1):105-11. [ISSN 1439-6319 (Print) 1439-6327 (Online) DOI: 10.1007/s00421-009-1107-5. PMID: 19526366] 3. Baldari C, Macone D, Bonavolontà V, Guidetti L. Effects of music during exercise in different training status. <i>J Sports Med Phys Fitness</i>, 50(3):281-287,2010. [ISSN: 0022-4707] 4. Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. <i>Med Sci Sports Exerc</i>. 2012 Mar;44(3):550- [ISSN:01959131, DOI: 10.1249/MSS.0b013e3182305552] 5. Guidetti L, Bonavolontà V, Tito A, Reis VM, Gallotta MC, and Baldari C. Intra- and Inter- day Reliability of Spine Rasterstereography. <i>BioMed Research International Volume 2013 (2013)</i>, Article ID 745480, 5 pages. DOI: 10.1155/2013/745480 6. Gallotta MC, Bonavolontà V, Emerenziani GP, Franciosi E, Tito A, Guidetti L, Baldari C, Acute effects of two different tennis sessions on dorsal and lumbar spine of adult players. <i>Journal of Sports Sciences</i> 2015; 33 (11): 1173-81. DOI: 10.1080/02640414.2014.987157 7. Di Castro A, Bonavolontà V, Cirami I, Gianfelici A. Il Kitesurf. <i>Medicina dello Sport</i> 2015 Dicembre: 68 (4): 667-72 8. Gianfelici A, Bonavolontà V, Tesauro M. Il padel. <i>Medicina dello Sport</i> 2016 Giugno; 69(2):281-3 9. Valerio Bonavolontà, Stefania Cataldi, Gianpiero Greco, Francesco Fischetti. The effectiveness of physical and sport activities in children and adolescents with learning and developmental



- disabilities: state of the art, didactic implications and future research. *Giornale Italiano di Educazione alla Salute, Sport e Didattica Inclusiva*. Vol. 3 (4) 2019. DOI: 10.32043/gsd.v3i4.151
10. G. Zimatore, M. C. Gallotta, L. Innocenti, V. Bonavolontà, G. Ciasca, M. De Spirito, L. Guidetti, and C. Baldari. Recurrence quantification analysis of heart rate variability during continuous incremental exercise test in obese subjects. *Chaos* 30, 033135, 2020; doi: 10.1063/1.5140455.
 11. Fischetti F., Cataldi S., Bonavolontà V., Francavilla V. C., Panessa P., Messina G. Hypertrophic adaptations of lower limb muscles in response to three different resistance training regimens. *Acta Medica Mediterranea*, 2020, 36: 3235. Doi: 10.19193/0393-6384_2020_5_499
 12. Gallotta M.C., Bonavolontà V., Zimatore G., Iazzoni S., Guidetti L., Baldari C. Effects of Open (Racket) and Closed (Running) Skill Sports Practice on Children's Attentional Performance. *The Open Sport Sciences Journal*, 2020, 13.
 13. Bonavolontà, V., Cataldi, S., Coluccia, A., Giunto, A., & Fischetti, F. (2020). Sustainable Intervention for Health Promotion and Postural Control Improvement: Effects of Home-Based Oculomotor Training. *Sustainability*, 12(24), 10552. Doi: 10.3390/su122410552.
 14. Bonavolontà V.*, Greco, F., Sabatini, U., Saavedra, F.J., Fischetti, F., Baldari, C.; Guidetti, L., Vaccaro, M.G., Emerenziani, G.P. Effects of Ballroom Dance on Physical Fitness and Reaction Time in Experienced Middle-Aged Adults of Both Genders. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18, 2036. Doi:10.3390/ijerph18042036.
 15. Cataldi, S., Francavilla, V.C., Bonavolontà, V*, de Florio, O., Carvutto, R., De Candia, M., Latino, F., Fischetti, F. Proposal for a Fitness Program in the School Setting during the COVID 19 Pandemic: Effects of an 8-Week CrossFit Program on Psychophysical Well-Being in Healthy Adolescents. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18, 3141. Doi: 10.3390/ijerph18063141
 16. Bonavolontà, V., Cataldi, S., & Fischetti, F. Changes in body image perception after an outdoor physical education program. *Journal of Physical Education and Sport* 2021 21, (S1), 632 – 637. Doi:10.7752/jpes.2021.s1074
 17. Cataldi, S., Bonavolontà, V., & Fischetti, F. Starting a sport as outdoor education in infancy: orienteering, visual spatial memory for empowering school learning. *Journal of Physical Education and Sport* 2021 21, (S1), 696-701. Doi: 10.7752/jpes.2021.s1085
 18. Gallotta M.C., Bonavolontà V., Guidetti L., Baldari C., Innocenti L., Cardinali L., et al. Initial validation of the Italian version of the Volition in Exercise Questionnaire (VEQ-I). *PLoS ONE* 2021 16(4): e0249667. Doi: 10.1371/journal.pone.0249667
 19. Latino F., Cataldi S., Carvutto R., De Candia M., D'Elia, F., Patti, A., Bonavolontà, V.*, Fischetti, F. The Importance of Lipidomic Approach for Mapping and Exploring the Molecular Networks Underlying Physical Exercise: A Systematic Review. *International Journal of Molecular Sciences*. 2021, 22, 8734. Doi: 10.3390/ijms22168734



20. Bonavolontà V., Cataldi S., Latino F., Carvutto R., De Candia M., Mastroilli G., Messina G., Patti A., Fischetti F. The Role of Parental Involvement in Youth Sport Experience: Perceived and Desired Behavior by Male Soccer Players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2021; 18(16):8698. <https://doi.org/10.3390/ijerph18168698>
21. Francavilla G., Bonavolontà V., Cataldi S., Fasano V.F., Messina G., Fischetti, F. (2021). Relationship between functional movement screen results and physical performance parameters in basketball players: preliminary results. *Medicina dello Sport*, 74(3), 559-72. Doi: 10.23736/S0025-7826.21.03984-3
22. Latino F., Cataldi S., Bonavolontà V.*, Carvutto R, De Candia M., Fischetti F. (2021) The Influence of Physical Education on Self-Efficacy in Overweight Schoolgirls: A 12-Week Training Program. *Frontiers in Psychology*. 12:693244. doi: 10.3389/fpsyg.2021.693244
23. Bonavolontà V., Cataldi S., Latino, F., & Fischetti, F. (2021). Educazione fisica e bullismo scolastico: stato dell'arte, implicazioni pratiche e proposte di ricerca. *FORMAZIONE & INSEGNAMENTO. Rivista internazionale di Scienze dell'educazione e della formazione*, 19(3), 034-041.
24. Fischetti F., Latino F., Bonavolontà V.*, & Cataldi, S. (2021). Effectiveness of a 12-week extracurricular multilateral training on body image dissatisfaction and body-size self-perception among adolescents. *FORMAZIONE & INSEGNAMENTO. Rivista internazionale di Scienze dell'educazione e della formazione*, 19(3), 070-083.
25. Bonavolontà V., Cianferotti L., Iolascon G., Moretti A., Brandi M.L., Fischetti, F., Lenzi A., Baldari C., Migliaccio, S. (2022). Which physical activity in patients affected by hypoparathyroidism? A review of the literature and practical recommendations. *Journal of Endocrinological Investigation*, 1-7. <https://doi.org/10.1007/s40618-022-01756-z>
26. Silva A.F., Oliveira R., Cataldi S., Clemente F.M., Latino F., Badicu G., Greco G., Leão C., Bonavolontà V*, Fischetti F. Weekly Variations of Well-Being and Interactions with Training and Match Intensities: A Descriptive Case Study in Youth Male Soccer Players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2022; 19(5):2935. <https://doi.org/10.3390/ijerph19052935>
27. Gallotta, M.C., Zimatore, G., Cardinali, L., Falcioni, L., Bonavolontà, V., Curzi, D., Guidetti L., Baldari, C. (2022). Physical Education on the Beach: An Alternative Way to Improve Primary School Children's Skill-and Health-Related Outcomes during the COVID-19 Pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(6), 3680. <https://doi.org/10.3390/ijerph19063680>
28. Cataldi S., Bonavolontà V., Poli L., Clemente F.M., De Candia M., Carvutto R., Silva A.F., Badicu G., Greco G., Fischetti F. The Relationship between Physical Activity, Physical Exercise, and Human Gut Microbiota in Healthy and Unhealthy Subjects: A Systematic Review. *Biology*. 2022; 11(3):479.



- <https://doi.org/10.3390/biology11030479>
29. Aidar F.J., Cataldi S., Badicu G., Silva A.F., Clemente F.M., Bonavolontà V., Greco G., Getirana-Mota M., Fischetti F. Does the Level of Training Interfere with the Sustainability of Static and Dynamic Strength in Paralympic Powerlifting Athletes? *Sustainability*. 2022; 14(9):5049. <https://doi.org/10.3390/su14095049>
30. Faria J., Quaresma L., Cataldi S., Clemente F.M., Bonavolontà V., Badicu G., Greco G., Brandão A., De Candia M., Frontini R., Latino F., Fischetti F. Pre- and Post-Activity Anxiety for Sustainable Rafting. *Sustainability*. 2022; 14(9):5075. <https://doi.org/10.3390/su14095075>
31. Latino, F., Cataldi, S., Bonavolontà, V., & Fischetti, F. Efficacy of a complex school-based physical activity program on learning ability: a pilot study on the prevention of academic failure among incoming first-year high school students. 2022. *Giornale Italiano di Educazione alla Salute, Sport e Didattica Inclusiva*, 6(1).
32. Fari, G.; Megna, M.; Fiore, P.; Ranieri, M.; Marvulli, R.; Bonavolontà, V.; Bianchi, F.P.; Puntillo, F.; Varrassi, G.; Reis, V.M. Real-Time Muscle Activity and Joint Range of Motion Monitor to Improve Shoulder Pain Rehabilitation in Wheelchair Basketball Players: A Non-Randomized Clinical Study. *Clinics and Practice*. 2022, 12, 1092–1101. <https://doi.org/10.3390/clinpract12060111>
33. Fari, G.; Megna, M.; Ranieri, M.; Agostini, F.; Ricci, V.; Bianchi, F.P.; Rizzo, L.; Fari, E.; Tognolo, L.; Bonavolontà, V.; et al. Could the Improvement of Supraspinatus Muscle Activity Speed up Shoulder Pain Rehabilitation Outcomes in Wheelchair Basketball Players? *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2023, 20, 255. <https://doi.org/10.3390/ijerph20010255>
34. Silvestri, F.; Campanella, M.; Bertollo, M.; Albuquerque, M.R.; Bonavolontà, V.; Perroni, F.; Baldari, C.; Guidetti, L.; Curzi, D. Acute Effects of Fitlight Training on Cognitive-Motor Processes in Young Basketball Players. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2023, 20, 817. <https://doi.org/10.3390/ijerph20010817>
35. Bonavolontà, V.; Gallotta, M.C.; Zimatore, G.; Curzi, D.; Ferrari, D.; Vinciguerra, M.G.; Guidetti, L.; Baldari, C. Chronic Effects of Asymmetric and Symmetric Sport Load in Varsity Athletes across a Six Month Sport Season. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2023, 20, 2186. <https://doi.org/10.3390/ijerph20032186>
36. Zaborova, V.; Kurshev, V.; Kryuchkova, K.; Anokhina, V.; Malakhovskiy, V.; Morozova, V.; Sysoeva, V.; Zimatore, G.; Bonavolontà, V.; Guidetti, L.; et al. Metabolic and Body Composition Changes in Ice Hockey Players Using an Ergogenic Drug (Cytoflavin). *Biology* 2023, 12, 214. <https://doi.org/10.3390/biology12020214>
37. Cataldi, S., Poli, L., Bonavolontà, V., & Fischetti, F. (2023). Physical Education in primary schools through traditional folk Games in outdoor contexts. *Formazione & insegnamento*, 21(1S), 20-25. https://doi.org/10.7346/-feis-XXI-01-23_04



Monografie, capitoli di libri ed opuscoli didattici

38. AA.VV. "per Gioco per Sport" Guida Centri Coni Orientamento e Avviamento allo Sport. Realizzato dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Direzione Territorio e Promozione, 2016, Roma.
39. Claudio Gallozzi, Valerio Bonavolontà, Anna Mercuri, Francesco Paperini, Claudia Leonardi "Il tennista di oggi". Federazione Italiana Tennis 2017, Roma.
40. Valerio Bonavolontà, Claudio Gallozzi, Antonio Gianfelici. Principi di Fisiologia in "Manuale del Perfezionamento al Tennis". Edizione realizzata per FIT - Federazione Italiana Tennis, 2018 Giunti Editore Spa, Firenze.
41. D'Angelo C., Gallozzi C, Bonavolontà V., Cirami I. TEM Coni Test di Efficienza Motoria. Registrato presso il MIBACT dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano, 2018, Roma.
42. Fischetti F., Bonavolontà V. La formazione del docente di Scienze Motorie/ Educazione Fisica per la scuola secondaria. Corsi, percorsi, concorsi. in Testimoni di sapere didattico. Vent'anni di formazione del docente di scuola secondaria. A cura di Loredana Perla, 2020, Franco Angeli, Milano. ISBN 9788835115243.

L'AQUILA, 14/06/2023