



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DELL'AQUILA



DISCAB  
Dipartimento di Scienze  
Cliniche Applicate  
e Biotecnologiche

## CURRICULUM VITAE DI

INFORMAZIONI PERSONALI	Lorenzo Pugliese Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche Via Vetoio Coppito (AQ), 67100, Italia, lorenzo.pugliese@univaq.it
POSIZIONE ATTUALE	Ricercatore universitario a tempo determinato lett. b)
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	Ph.D in Scienze dello Sport (ciclo XXVII). Scuola di Dottorato in Scienze Morfologiche, Fisiologiche e dello Sport; Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano. Settore scientifico-disciplinare M-EDF/02 - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE.  Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport. Facoltà di Scienze Motorie. Università degli Studi di Milano.  Laurea Triennale in Scienze Motorie. Facoltà di Scienze Motorie. Università degli Studi di Milano
ESPERIENZA PROFESSIONALE ACCADEMICA	Professore a contratto corso di studi in Scienze Motorie - presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Università degli Studi di Pavia, per gli anni accademici dal 2017/2018 al 2023/2024.



<p>ATTIVITÀ DIDATTICA</p>	<p>Professore corso “programmazione e periodizzazione negli sport di squadra” 6 CFU – presso il dipartimento di scienze cliniche applicate e biotecnologiche - per gli anni accademici 2023/2024; 2024/2025</p> <p>Professore a contratto per attività didattica integrativa relativa all’insegnamento di “attività sportive” 6 CFU – corso di studi in Scienze Motorie - presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Università degli Studi di Pavia, per gli anni accademici 2017/2018; 2018/2019.</p> <p>Professore a contratto in “Teoria e Metodologia dell’Allenamento” 6 CFU – corso di studi in Scienze Motorie - presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Università degli Studi di Pavia, per gli anni accademici 2020/2021; 2021/2022; 2022/2023</p> <p>Professore a contratto in “Personal Trainer” 2 CFU - corso di studi in Scienze Motorie - presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Università degli Studi di Pavia, per gli anni accademici 2019/2020; 2020/2021; 2021/2022; 2022/2023; 2023/2024</p>
<p>ATTIVITÀ SCIENTIFICA</p>	<p>Da settembre 2024. Collaborazione scientifica con la Badminton World Federation nell’ambito del progetto: Evaluation of visual-perceptual abilities and their correlation with performance in badminton among athletes of different competitive levels, disciplines, and genders</p> <p>Da gennaio a giugno 2022. Collaborazione scientifica con il Laboratorio di Attività Motoria Adattata (LAMA), Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia.</p> <p>Da 1/09/2021 a 1/09/2022. Collaborazione scientifica con Carnegie School of Sport, Leeds Beckett University; Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano; IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, LaMSS - Laboratory of Movement and Sport Science, Milano, Italy; Department of Clinical and Biological Sciences, University of Turin, Turin, Italy.</p> <p>Da 1/10/2014 a 1/10/2015. Partecipazione alle attività di ricerca con il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute (Prof. Fabio Esposito), Università degli Studi di Milano, nell’ambito del progetto: Physiological profile and energy expenditure of high level badminton players.</p> <p>Dal 01/09/2010 al 31/12/2016. Partecipazione alle attività di ricerca con l'Istituto di Bioimmagini e Fisiologia Molecolare (IBFM) del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) coordinate dai dottori Mauro Marzorati e Simone Porcelli nell'ambito degli effetti della supplementazione con nitrati sui parametri fisiologici e prestativi in soggetti sani.</p> <p>Dal 01/09/2010 al 31/12/2017 Partecipazione alle attività di ricerca con l'Istituto di Bioimmagini e Fisiologia Molecolare (IBFM) del Consiglio</p>



	<p>Nazionale delle Ricerche (CNR) coordinate dai dottori Mauro Marzorati e Simone Porcelli nell'ambito degli effetti dell'allenamento ad alta intensità sui parametri fisiologici e prestativi in atleti master.</p> <p>Dal 01/01/2012 al 31/12/2014. Responsabile del gruppo di ricerca internazionale con i professori Grégoire P. Millet (Institute of Sport Sciences, Department of Physiology, Faculty of Biology and Medicine, University of Lausanne, Switzerland), Fabio R. Serpiello (College of Sport and Exercise Science; Institute of Sport, Exercise and Active Living; Victoria University, Melbourne Australia), Antonio La Torre (Department of Biomedical Sciences for Health; Università degli Studi di Milano, Italy) nell'ambito del progetto "Altitude training for elite endurance athletes".</p> <p>Dal 01/12/2013 al 30/06/2014. Collaborazione con il Dr. Michael G Hughes (Cardiff School of Sport, Cardiff Metropolitan University, United Kingdom) inerente al Research Grant 2013/2014 della Badminton World Federation (BWF). Lo scopo della collaborazione era lo studio di ripetibilità e validità di una batteria di test per giovani giocatori di badminton (The validity and reliability of an established series of Badminton-specific field tests).</p>
<p>RUOLI EDITORIALI AFFERENZA A SOCIETÀ SCIENTIFICHE</p>	<p>Socio ordinario Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)</p>
<p>ULTERIORI INFORMAZIONI SOMMARIO RISULTATI SCIENTIFICI</p>	<p><b>Scopus Author ID: 55257790600</b> <a href="http://orcid.org/0000-0003-3861-7156">http://orcid.org/0000-0003-3861-7156</a> Indicatori Bibliometrici (<a href="https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=55257790600">https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=55257790600</a>) (Hirsch (H) Index 10; i10-Hirsch (H) 10; Index normalizzato: 1; Citazioni Totali 405; Citazione media per prodotto: 29)</p>
<p>PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE SELEZIONE</p>	<p>Gatti A, <b>Pugliese L</b>, Carnevale Pellino V, Del Bianco M, Vandoni M, Lovecchio N. (2022). Self-Declared Physical Activity Levels and Self-Reported Physical Fitness in a Sample of Italian Adolescents during the COVID-19 Pandemic. Eur J Investig Health Psychol Educ. 2022 Jun 18;12(6):655-665. <a href="https://doi.org/10.3390/ejihpe12060049">https://doi.org/10.3390/ejihpe12060049</a> PMID: 35735470; PMCID: PMC9221701. <b>IF 2.235 Q3</b></p> <p>Rolli F, Vitale JA, <b>Pugliese L</b>, Boccia G, LA Torre A, Pollitt L. (2022). The impact of foot angle on lower limb muscles activity during the back squat and counter movement jump. J Sports Med Phys Fitness. 2022 Jul;62(7):890-897. <a href="https://doi.org/10.23736/S0022-4707.21.12588-5">https://doi.org/10.23736/S0022-4707.21.12588-5</a> Epub 2021 Sep 9. PMID: 34498821. <b>IF 1.669 Q3</b></p> <p>Rampichini, E. Limonta, <b>L. Pugliese</b>, E. Cè, A. V. Bisconti, A. Gianfelici, A. La Torre, F. Esposito (2018). Heart rate and pulmonary oxygen uptake response in professional badminton players: comparison between on-court game simulation and laboratory exercise testing. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 118, p. 2339-2347, ISSN: 1439-6319, <a href="https://doi.org/10.1007/s00421-018-3960-6">https://doi.org/10.1007/s00421-018-3960-6</a> <b>IF 3.346 Q2</b></p>



**L. Pugliese**, S. Porcelli, A. Vezzoli, A. La Torre, F. R. Serpiello, G. Pavei, M. Marzorati (2018). Different training modalities improve energy cost and performance in master runners. *FRONTIERS IN PHYSIOLOGY*, vol. 9, p. 1-9, ISSN: 1664-042X, <https://doi.org/10.3389/fphys.2018.00021> **IF 4.755 Q1**

S. Porcelli, **L. Pugliese**, E. Rejc, G. Pavei, M. Bonato, M. Montorsi, A. La Torre, L. Rasica, M. Marzorati (2016). Effects of a short-term high-nitrate diet on exercise performance. *NUTRIENTS*, vol. 8, p. 1-12, ISSN: 2072-6643, <https://doi.org/10.3390/nu8090534> **IF 6.706 Q1**

**Pugliese L**, Porcelli S, Bonato M, Pavei G, La Torre A, Maggioni MA, Bellistri G, Marzorati M (2015). Effects of Manipulating Volume and Intensity Training in Masters Swimmers. *INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE*, vol. 10, p. 907-912, ISSN: 1555-0273, <https://doi.org/10.1123/ijsp.2014-0171> **IF 4.211 Q1**

S. Mrakic-Sposta, M. Gussoni, S. Porcelli, **L. Pugliese**, G. Pavei, G. Bellistri, M. Montorsi, P. Tacchini, A. Vezzoli (2015). Training effects on ros production determined by electron paramagnetic resonance (Epr) In Master Swimmers. *OXIDATIVE MEDICINE AND CELLULAR LONGEVITY*, vol. 2015, p. 1-8, ISSN: 1942-0994, <https://doi.org/10.1155/2015/804794> **IF 7.31 Q2**

Porcelli S, Bellistri G, **Pugliese L**, Rasica L, Marzorati M, Pavei G (2015). Commentary on "can elite athletes benefit from dietary nitrate supplementation?". *JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*, vol. 119, p. 762-763, ISSN: 8750-7587 <https://doi.org/10.1152/jappphysiol.00640.2015> **IF 3.88 Q2**

S. Porcelli, M. Ramaglia, G. Bellistri, G. Pavei, **L. Pugliese**, M. Montorsi, L. Rasica, M. Marzorati (2015). Aerobic fitness affects the exercise performance responses to nitrate supplementation. *MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS & EXERCISE*, vol. 47, p. 1643-1651, ISSN: 0195-9131, <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000000577> **IF 6.289 Q1**

**L. Pugliese**, F.R. Serpiello, G.P. Millet, A. La Torre (2014). Training Diaries during Altitude Training Camp in Two Olympic Champions : an Observational Case Study. *JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE*, vol. 13, p. 666-672, ISSN: 1303-2968 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25177197/> **IF 4.017 Q2**

A. Vezzoli, **L. Pugliese**, M. Marzorati, F.R. Serpiello, A. La Torre, S. Porcelli (2014). Time-course changes of oxidative stress response to high-intensity discontinuous training versus moderate-intensity continuous training in masters runners. *PLOS ONE*, vol. 9, p. 1-9,



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DELL'AQUILA



DISCAB  
Dipartimento di Scienze  
Cliniche Applicate  
e Biotecnologiche

	<p>ISSN: 1932-6203, <a href="https://doi.org/10.1371/journal.pone.0087506">https://doi.org/10.1371/journal.pone.0087506</a> IF <b>3.752 Q2</b></p> <p><b>L. Pugliese</b>, A. La Torre, G. Pavei, M. Bonato, S. Porcelli (2012). Cardiovascular and metabolic responses at rest and to exercise during 48h head-out immersion: a case report. <i>SPORT SCIENCES FOR HEALTH</i>, vol. 7, p. 113-118, ISSN:1824-7490, <a href="https://doi.org/10.1007/s11332-012-0120-y">https://doi.org/10.1007/s11332-012-0120-y</a></p>
--	--

*LUOGO, DATA*

L'Aquila 17/10/2024