

Giuseppe Lusi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

-Diploma isef de L'Aquila

1971 110/110 e lode

-Abilitazione all'insegnamento Educazione Fisica

1975 95/100

-Laurea scienze motorie

Facoltà di Torvergata 2000 110/110 e lode

Specializzazioni

-corso biennale di specializzazione "tecnica e pratica sportiva"

Isef L'Aquila – coni roma 1985

-laurea triennale terapia riabilitazione

Università sapienza roma

-Frequenza alla Matrise di Lione

Faculté de sciences du sport e de education Phisique

[

esperienza
professionale
nelle facoltà

- **Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie L'Aquila**
"sport individuali top level 2010-2020"
- **Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie L'Aquila**
"programmazione allenamento sport di squadra" 2010-2011
- **Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie L'Aquila**
"principi della preparazione fisica nei giochi sportivi" 2008 -2009-2010
L'allenamento nel rugby e nei giochi sportivi" 2008-2009-2010
- **Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie L'Aquila**
"l'allenamento nel rugby e nei giochi sportivi"
"principi della preparazione fisica nei giochi sportivi" 2007
- **Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie L'Aquila**
"l'allenamento nel rugby e nei giochi sportivi"
"principi dell'allenamento nei giochi sportivi" 2006
- **Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie L'Aquila**
"teoria e tecnica dell'attività sport di squadra top level" 2003 – 2004 – 2005
- **Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie L'Aquila**
"tecnica e didattica nei giochi sportivi" 2000 e 2001
- **Docente a contratto Facoltà Master Internazionale di 1 livello
facoltà Scienze Motorie L'Aquila**
- "modello di prestazione principi dell'allenamento delle qualità fisiche di base nel
rugby
. "L'allenamento della forza, velocità, della resistenza nel rugby di alto livello" 2006
- **Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie Bologna**
"corso integrativo di rugby"2010
- **Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie Bologna**
"supporto ttd sport di squadra teoria tecnica e didattica" 2007- 2008 - 2009
- **Docente a contratto università di roma IUSM**
"giochi sportivi rugby" 2007-2008
- **Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie Chieti**
"Teoria tecnica e didattica degli sport di squadra" 2004 -2005 -2006
- **Docente a contratto facoltà Scienze Motorie Torvergata**
- teoria dell'allenamento giochi sportivi "rugby"

**COMPETENZE
ORGANIZZATIVE E
GESTIONALI**

- Consulente scientifico scuola dello sport Abruzzo**
2000-2011
- **Responsabile Scuola Dello Sport Abruzzo**
1990-2010
 - **Responsabile centro studi e didattica federazione italiana rugby**
1993 – 2002
 - **Consulente preparazione fisica squadra nazionale femminile di sci**
discesa libera 1990-1992
 - **Responsabile del progetto attività motoria nella scuola elementare con
Abruzzo**
2006-2010
 - **Tecnico Federale F.I.R.**
2002 -2005
 - **Responsabile progetto nazionale del rugby nella scuola**
2005-2011
 - **Responsabile dei comitati regionali rugby**
2004 2009
 - **Responsabile squadre nazionali Juniores**
Federazione Italiana Rugby 1996- 2000
 - **Responsabile squadra nazionale universitaria**
Federazione Italiana Rugby 2002 -2005
 - **Direttore tecnico Aquila Rugby “campione d’Italia**
“1992 -1994
 - Direttore sportivo roma rugby
 - Direttore sportivo rugby modena
 - direttore sportivo Lazio rugby 1994
 - Direttore sportivo reggio rugby1995
 - Responsabile tecnico ascoli piceno rugby
2017-2028

**COMPETENZE
PROFESSIONALI**

- **Docente nazionale C.O.N.I.**
teoria dell'allenamento
metodologia insegnamento
- **Docente C.O.N.I. regionale Abruzzo**
teoria dell'allenamento
metodologia allenamento
corpo movimento prestazione
- **Docente nazionale federazione italiana rugby 1991 -2011**
- **Docente teoria e metodologia allenamento del coni nazionale per le
seguenti federazioni nazionali**
Pallavolo- pallacanestro- Hokey pista- federazione italiana sci – federazione
F.I.L.P.Y- Federazione Italiana Ciclismo- Federazione italiana Nuoto –
Federazione Italiana Pugilato

**PRESENTAZIONI
CONFERENZE
SEMINARI**

- **Relationships between anthropometric parameters and motor test in young rugby players**
congresso internazionale IASK 24-26 AGOSTO 2007 BELGRADO
- **Metodologia allenamento nel rugby**
BRNO CECOSLOVACCHIA 4/3/87
- **programmazione allenamento**
Aggiornamento tecnici nazionali sci responsabili di zona.
Roma 25/5/90 federazione italiana sci alpino
- **Metodologia allenamento**
rugby corsi di 1° 2° 3° livello anno Barcellona 2003
- **Metodologia allenamento delle squadre nazionali di sci spagnoli**
Corso aggiornamento allenatori
Barcellona Spagna 1992 –
- **Metodologia allenamento delle squadre nazionali di sci spagnoli**
Corso aggiornamento allenatori
Corumbia spagna
- **Metodologia dell'allenamento"** studenti degli I.S.E.F. d' Italia
Federazione pallacanestro
- **Metodologia allenatori giovanili III livello. pallacanestro**
Chianciano 5/7/1989 corso I livello riservato agli
- **Corso aggiornamento per insegnanti scuola elementare**
federazione pallavolo Roma 28-29-30- gennaio 1991
- **Lo sviluppo delle capacità motorie nei bambini e il gioco sport"**
"raduno d'aggiornamento per gli allenatori delle squadre di serie c 2 e femminili" Chieri (TO) 23-24/9/1989 federazione pallavolo
- **Metodologia e programmazione allenamento**
Raduno di aggiornamento per gli allenatori delle squadre di C 2 e D maschile" Morgex (AO) 23/9/1989
- **Preparazione fisica nei giochi sportivi"**
C.O.N.I. Roma 16/11/87
- **Programmazione giochi sportivi**
C.O.N.I. Toscana Rio Marina (isola D'Elba) 2-9/7/1989
- **Metodologia dell'insegnamento dei giochi sportivi scolastici**
Corso aggiornamento insegnanti Educazione Fisica. Ministero Pubblica Istruzione C.O.N.I. Chieti 10/3/1989 tema
- **L' apprendimento della tecnica e della tattica nel processo di formazione sportiva giovanile**
C.O.N.I. L'Aquila 7/8 Novembre 1987
- **Programmazione e organizzazione dell'allenamento nei giochi sportivi**
C.O.N.I. Teramo 21/5/1989
- **Rapporto preparatore atletico e allenatore nella programmazione annuale**
Federazione italiana pallavolo Chieti 21/11/89
- **Metodologia allenamento**
ROMA 18-23/7/1988 F.I.H.P
- **Metodologia allenamento**
Corso regionale qualifica allenatori I livello"
Montesilvano (PE) Giug 1990 federazione italiana pallacanestro
- **Corso allenatori regionali I livello"**
Pescara Ottobre 1991 federazione pallacanestro

Dispense
pubblicazioni

- **Metodologia dell'allenamento"**
Formia 3-/9/89 corso allenatori III livello pallacanestro
- **Metodologia dell'allenamento"**
Senigaglia Luglio 1991 pallacanestro
- **Metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento**
corsi allenatori federazione hokey

- **Performance and physical development in young rugby players; effects of age and players position**

- **Au' Debutant a la specialilisation" (la programmation de long terme)**
" matrice staps entrainement& performance sportif"
U.F.R. S.T.A.S Lione dossie 1
Facultè de sciences du sport e de education Phisique
- **Evaluation Fonctionel et Verification De L'entrainement"**
" matrice staps entrainement& performance sportif"
U.F.R. S.T.A.S Lione dossie 2
Facultè de sciences du sport e de education Phisique
- **Laucing Of Play From Set Up Phases**
Ferderazione internazionale Rugby Lusi Sbrocco . Santa Maria
- **Lancements de jeu**
centro studi federazione italiana rugby Lusi Giuseppe
- **Les raggruppaments " Quel entraineurss pour travagliiller cet esensele?**
Dispensa federazione internazionale rugby
corso Aalborg Danemark 2001
- **Collective penetrating play advanced**
course F.I.R.A Cucchiarelli Lusi
Roma 1992
- **Il gioco al piede Osservazione ed analisi dell'efficacia**
pino lusi fira Portogallo 95
- **Programmazione ed organizzazione dell 'allenamento nell Alto Livello"**
Coni scuola dello sport divisione attività didattica - F.I.R.
- **L'apprendimento della tecnica e della tattica nei giochi sportivi"**
Dispense per i corsi di formazione del C.O.N.I. regionale
- **La Formazione delle Capacità coordinative nei giochi sportivi"**
CONI Dispense per i corsi C,A.S: del coni regionale Abruzzo
- **Dall'atleta debuttante al giocatore di alto livello**
pubblicato C.O.N.I .Delegazione regionale coni Abruzzo Anno 1992.
- **La metodologia globale dell'insegnamento nelle diverse fasce di età**
Dispensa coni
- **La Rappresentazione mentale delle competenze dell allenatore di alto livello"**
Scuola dello sport attività didattica – centro studi F.I.R.
- **Quaderno di Appunti di Teoria dell Allenamento**
centro fir 1999 Lusi – Sbrocco – Santa Maria
- **Principi metodologici per la costruzione degli esercizi**
C.O.N.I. F.I.R.
- **Il metodo Globale nell'insegnamento dei giochi sportivi**
Il mondo del rugby rivista ufficiale F.I.R Anno 3 N 3 Marzo 1986

- Il Contrattacco nel rugby"**
Annali I.E.S.F. 2/vol IV 85
- Dispense per i corsi all'I.S.E.F."**
Federazione Italiana Rugby
- **Dispense corso allenatori 1° F.I.R.**
- **Dispense per i corsi allenatori 2° della F.I.R.**
- **Giocando si impara"**
Il mondo del rugby rivista ufficiale della F.I.R. Anno 2 N I Gennaio 1985
- gioco alla mano"**
Lusi Federazione italiana rugby"
- La preparazione alla gara"**
federazione italiana rugby
- **Dal debuttante alla specializzazione "**
Federazione Italiana Rugby
- **Il rugby in meta contro le infezioni**
articolo pag 39 -41 roma 2003
- **L allenamento nel rugby"**
parte seconda Giuseppe Lusi fir

- **Test Per La Valutazione di Vo2 Max**
Annali I.S.E.F. N 2 Vol III 84
- **"gli skill dell'allenatore di alto livello"**
facoltà scienze motorie L'aquila dispense 2001
- **il riscaldamento**
Dispense per L'I.E.S.F. 1989
- **teoria e metodologia allenamento**
Dispensa per l'ISEF de L'Aquila-
- **"La Prevenzione degli infortuni"**
(tre articoli) Aquila sport Mensile di informazione sportiva
- **Principi e Tecniche del Massaggio**
Marcello Ferri Editore L'Aquila
- **"crampi Muscolari nello sport"**
articolo Aquila sport mensile di informazione sportiva
- **Dispense di massoterapia**
per gli allievi dell'I.S.E.F. de L'Aquila
- **"Prevenzione e Riabilitazione in alcuni traumi da sport"**
dispense di Massoterapia per L'I.S.E.F. 1981
- **"Il Massaggio Nella Pratica Sportiva"**
Lusi Passerini Giuliani Dispense per l'I.S.E.F. 1992
- **"Dispense corso allenatori Il Grado" Lusi F.I.R.**

atleta	1966 -1967 Campione D'Italia serie A (Aquila Rugby) Campione d Italia giovanile (aquila rugby) Nazionali juniores
	1967 -1968 secondo classificato campionato italiano serie A (Aquila Rugby) Campione d Italia coppa cicogna (aquila rugby)
	1968 -1969 Campione d'Italia serie A (Aquila Rugby) Selezione nazionale italiana Middlesex
	1968 -1974 Giocatore Aquila Rugby (serie A)
	1977 -1978 Giocatore Aquila Rugby (serie A)

1964 -1966 Campionato pallavolo serie B
Pallavolo Selezione nazionale giovanile 1965

**Allenatore
direttore tecnico
responsabile**

- Allenatore Pallavolo. Federazione Italiana Pallavolo
- Delegato del C.O.N.I. alla VI sessione internazionale dell'accademia olimpica. Olimpia Grecia
- Componente dello staff. sanitario Federazione Italiana Rugby ai giochi de mediterraneo. Spalato 1979
1980 - 1981 Campioni D'Italia Aquila Rugby (secondo allenatore)
1981 - 1982 Campione D'Italia Aquila Rugby (secondo allenatore)
1984 - 1985 Allenatore Rieti rugby serie B
1985 - 1987 Allenatori della nazionale italiana di rugby under 17
1986 - 1987 allenatore modena rugby serie A
1987 - 1988 Allenatore della Scavolini Aquila Rugby
1988 - 1989 Allenatore Rugby Roma
1988 - 1990 Allenatore Rugby Roma
1990 - 1991 Allenatore Nazionale Italiana Rugby under 18 1991
1992 - 1993 Responsabile tecnico della Scovolini Aquila Rugby
1994 – 1995 Allenatore lazio rugby
1986 - 2003 Tecnico nazionale F.I.R. 1986 - 2003
2000 - 2001 Tecnico Federale fir 2000 – 2001
2002 - 2003 Allenatore Rugby Roma
2002 - 2003 Allenatori Nazionale Universitaria
2002 - 2003 Allenatore nazionale universitaria rugby
2001 - 2002 Allenatore nazionale under 16 rugby