

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

MAZZAUFO CLAUDIO

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

Stato di Famiglia

ESPERIENZA LAVORATIVA

1- DALL'OTTOBRE 1980 AL 07/09/1984 DOCENTE DI EDUCAZIONE FISICA A TEMPO DETERMINATO PRESSO LE SCUOLE MEDIE DI DESIO, BARLASSINA E SEREGNO, TUTTE IN PROVINCIA DI MILANO.

DAL 09/09/1984 AL 01/09/2020, DOCENTE DI RUOLO DI EDUCAZIONE FISICA PRESSO VARIE SCUOLE DELLA PROVINCIA DI TERAMO, DALL'ANNO SCOLASTICO 2003-2004 PRESSO LA SCUOLA MEDIA "F.SAVINI" OGGI "ISTITUTO COMPRENSIVO "SAVINI-SAN GIUSEPPE, SAN GIORGIO" DI TERAMO.

2- Dal 1989 al 1994. Collaboratore Nazionale della FIDAL per le squadre giovanili e assolute.

3- Dal 1992 al 1995. Responsabile del Settore "Salti in Estensione" (lungo e triplo) giovanile della FIDAL in tutte le manifestazioni internazionali di categoria.

4- Dal 1994 al 2005. Responsabile Nazionale del "SETTORE SALTI GIOVANILE" della FIDAL per le categorie Cadetti, Allievi e Juniores.

5- Dal 1995 al 2005. Responsabile Tecnico FIDAL degli atleti del settore salti delle nazionali giovanili in tutte le più importanti manifestazioni internazionali: (Mondiali Juniores di Sydney 1996, Annecy 1998, Santiago del Cile 2000, Kingston 2002, Grosseto 2004. Mondiali Allievi in Canada 2003 e Marrakech 2005. Campionati Europei Juniores di Nyregyhaza Ungheria 1995, Lubiana 1997, Riga 1999, Grosseto 2001, Tampere 2003.

6- Dal 01/01/2006 Al 31/12/2006. Responsabile Nazionale del Settore "Salto in Lungo" della FIDAL.

7- Dal 01/01/2007 al 31/12/2008. Responsabile Nazionale dei Settori "Salto in lungo e triplo" della FIDAL.

8- Dal 2006 al 2010 e dal 2018 ai 2019. Responsabile Tecnico Nazionale FIDAL dei migliori atleti del Settore Salti in Estensione (Andrew Howe, Magdeline Martinez, Fabrizio Donato e altri) ai Campionati Mondiali Indoor di Mosca 2006, Campionati Europei di Goteborg 2006, Barcellona 2010 e Berlino 2018, Campionati Mondiali

- di Osaka 2007 e Doha 2019, Coppa Europa Indoor e outdoor 2006-2007-2008-2019).
- 9- Dall'08 al 2 Agosto 2008. Componente Ufficiale della Squadra Olimpica e Responsabile Tecnico FIDAL degli Atleti Howe, Martinez e Donato alla 26^a edizione Dei GIOCHI OLIMPICI di PECHINO.
- 9 bis- Dal 23 luglio all'8 agosto 2021. Componente Ufficiale della Squadra Olimpica come Responsabile Tecnico FIDAL Settore Salti alla 29^a edizione Dei GIOCHI OLIMPICI di TOKYO.
- 10- Dal 01/01/2009 al 31 dicembre 2010 e dal 1/1/2013 al 31/12/2014 Collaboratore Tecnico del Settore Salti della FIDAL (Federazione Italiana Di Atletica Leggera) per l'atleta Andrew Howe.
- 11-Dal gennaio 2000 al 31 dicembre 2010 e dal 1 gennaio 2013 al 31 dicembre 2014 Componente dello staff "tecnico-metodologico" dell'atleta Andrew Howe (salto in lungo m. 8,47; m.200 t. 20"28). Campione Mondiale Juniores 2004, Campione Europeo 2006 Goteborg, Campione Europeo Indoor 2007 Birmingham, Vice Campione Mondiale Osaka 2007 e detentore del record nazionale sia indoor che outdoor di salto in lungo.
- 12-Dal 1 gennaio 2017 Advisor del settore salti nazionale (Alto-Lungo Triplo) della Fidal "Progetto Sviluppo".
- 13- Dal 1 gennaio 2018 Responsabile atleti "Top Level" e Advisor del settore salti nazionale (Alto-Lungo Triplo) della Fidal "Progetto Sviluppo".
- 14- Dal 1 gennaio 2019 a tutt'oggi, responsabile atleti "Top Level" Settore Salti, Lanci e Prove Multiple e Advisor del settore salti nazionale (Alto-Lungo Triplo) Under20 e Under23 della Fidal.
- 15-Dal 2005 a tutt'oggi. Componente Staff Didattico della Scuola Regionale dello Sport del CONI Abruzzo con docenza nei vari corsi regionali.
- 16-Dall'Anno Accademico 1987-1988 all'A,A, 1991-1992, Assistente di Atletica Leggera gli ISEF di Cassino e L'Aquila del Prof. Giovanni Cornacchia.
- 17- Anno Accademico 2005-2006 Docente di "METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DEGLI SPORT INDIVIDUALI" presso la facoltà di Scienze Motorie Università dell'Aquila (Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport Individuali).
- 18- A.A. 2008-2009 Docente di "ATLETICA LEGGERA" presso la facoltà di Scienze Motorie Università dell'Aquila (Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport Individuali).
- 19-A.A. 2013-2014 a tutt'oggi, professore a contratto di "ATLETICA LEGGERA" presso la facoltà di Scienze Motorie Università dell'Aquila.
- 20- A.A. 2009-2010 a A.A. 2014-2015. Docente di "AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA" presso la facoltà di Scienze Motorie Università "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara.
- 21- A.A. 2015-2016 a tutt'oggi professore a contratto di "PREPARAZIONE FISICA-ATLETICA" presso la facoltà di Scienze Motorie Università "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara.
- 22-A.A 2017-2018 Docente al Master di 1° livello, presso l'Università dell'Aquila in "Personal Training, Performance, Kinesiology and Metabolic Disease".

1584 B28 del 24/06/1996 nel 1° Circolo didattico di Teramo.
 -Ideatore del progetto “Scuola di Movimento” nel 1° Circolo didattico di Teramo a. s. 1999/2000
 -Componente lo Staff didattico dell'ex Provveditorato agli Studi di Teramo con docenza al corso di aggiornamento di atletica leggera per docenti di Educazione Fisica della scuola media (1994).
 -Ha collaborato con il 1° Circolo Didattico di Teramo, in qualità di esperto esterno, nell'ambito delle attività motorie dall'anno scolastico 1994/95 all'A.S, 2002/2003.
 -Ha programmato e sviluppato il progetto “Perseus”, per due anni, nel 1° Circolo didattico “Noè Lucidi” di Teramo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1977	Maturità Scientifica
21 Luglio 1980	Diploma di Educazione Fisica presso L'ISEF dell'Aquila con voto di 110 e lode
Dicembre 1989	Specializzazione in “Tecnica e Pratica Sportiva dell'Atletica Leggera” dopo corso biennale post universitario organizzato dall'ISEF dell'Aquila, dal CONI nazionale e dal Ministero della Pubblica Istruzione presso la Scuola dello Sport dell'Acquacetosa di Roma, con discussione della tesi “Efficacia e traumaticità degli esercizi d'impulso nei giovani atleti” con il punteggio di 70/70 e lode.
28 Settembre 2001	Laurea in Scienze Motorie presso l'Università di Chirurgia e Medicina di Roma (Tor Vergata) con discussione della tesi “L'Allenamento dei Salti in Estensione nelle Fasce giovanili” (Area Metodologica) con il punteggio di 110 e lode.
14 Marzo 2013	Dottorato di ricerca (Ph. D.) in Scienze Biomediche, Citomorfologiche e Motorie Università “G. D'Annunzio” di Chieti-Pescara con la discussione della tesi “Stati Emozionali e Markers Biologici in giocatori di Pallacanestro di alto livello”, con la valutazione di “Eccellente”.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- Tecnico di Atletica Leggera con la qualifica di “Specialista” dal 1989
- Preparatore Fisico Federazione Italiana Pallacanestro dal 2003
- Docente, Esaminatore e Referente del Centro Studi e Ricerche Fidal, per il settore salti, ai Corsi Nazionali di aggiornamento per Insegnanti di Educazione Fisica, Formatori, Allenatori, Allenatori Specialisti e Tecnici di 4° livello Europeo.
- Docente CONI Corsi Regionale e Nazionali di aggiornamento per Tecnici e Insegnanti di Educazione Fisica.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

BUONA

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

- Relatore alla Tavola Rotonda di Ancona del 7/2/2004 sul tema “La Forza, un diverso approccio nello sviluppo per i giovani.
- Relatore al Convegno per allenatori di Catania del 21 gennaio 2005 sul tema “Programmazione annuale del lavoro di forza nei saltatori juniores top”.
- Relatore al Convegno di aggiornamento per insegnanti e allenatori “L’Atletica va a Scuola” di Faenza del 26 ottobre 2007 con la relazione: L’allenamento giovanile per la formazione del futuro atleta di livello; alcuni principi educativi dell’attività e fondamenti tecnici nel gesto del salto.
- Relatore alla Convention Nazionale dei Tecnici di Atletica Leggera svoltosi ad Ancona il 18-19-20 gennaio 2008 sul tema “Il Talento, Metodologia dell’Allenamento e Moderne Tecniche di Valutazione” con la relazione : Il balzo, mezzo universale per lo sviluppo della forza.
- Relatore al Convegno della F.I.N. svoltosi all’Aquila il 24-25 aprile 2008 con la relazione “lo sviluppo e il controllo della forza nelle discipline di potenza: alcune esperienze dei salti in estensione dell’atletica”.
- Relatore al Seminario di Traumatologia dello Sport svoltosi a Pescara il 19 maggio 2008 con la relazione “ I metodi riabilitativi”.
- Relatore al Convegno tecnico nazionale di Torino del 14 dicembre 2008 con la relazione “Il corretto utilizzo dei balzi nell’atletica leggera e nelle discipline sportive”.
- Relatore al Seminario “Il recupero dell’atleta infortunato” (partecipazione alla tavola rotonda) svoltosi alla Scuola dello Sport di Roma il 6 marzo 2013.
- Relatore ai seminari “L’atletica leggera dalla A alla Z” organizzati dalla facoltà di scienze motorie dell’Università dell’Aquila a.a. 2012-2013.
- Relatore al seminario di Trento-Rovereto del 6-7 aprile 2013 “sull’organizzazione e l’avviamento del giovane saltatore in estensione”.
- Relatore al Convegno Internazionale di Celle Ligure del 16 novembre 2013 sul tema “ La scuola Italiana e Svedese di Atletica Leggera a confronto”.
- Ha partecipato dall’8 al 10 novembre 2013 al “Simposio Europeo sui salti orizzontali e sugli ostacoli”, svoltosi a Falun (Svezia).

- Ha partecipato dal 13 al 15 maggio 2017 al XXVI International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology svoltosi al Camp Nou di Barcellona.
- Responsabile e Docente per il Settore Salti ai Corsi per Allenatori Specialisti Fidal anni 2013-2014, 2014-2015 e 2018-2019.
- Relatore, negli ultimi anni, a vari corsi, convegni, tavole rotonde, regionali e nazionali organizzati dalla Scuola Regionale dello Sport Abruzzo, dalla Fidal e da vari enti di Promozione (tutti documentabili).
- Relatore a vari Webinar, organizzati dal CONI regionale, FIDAL Nazionale e FIP Emilia Romagna, nel periodo del Covid-19.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

- Collaboratore del Dirigente Scolastico presso l'Istituto Comprensivo "Savini-San Giuseppe-San Giorgio" di Teramo dall'anno scolastico 2012-2013 all'anno 2018-2019.
- Consulente per la preparazione atletica dell'allenatore di calcio Gianni Simonelli nella stagione 1994-95 nel Giulianova Calcio (C2).
- Consulente Metodologico del San Nicolo' Calcio (serie D), settore giovanile, dal settembre 2015 al settembre 2016.
- Direttore Tecnico ed allenatore nelle Divisioni di Atletica Leggera della Teramo Basket "C. Bernardini" e "T. Cianciotta" dal 2000 al 2008.
- Allenatore della "Atletica Gran Sasso di Teramo" e ideatore dell'attività promozionale "Scuola di Movimento" per bambini dai 5 ai 10 anni e "Avviamento all'Atletica Leggera" per ragazzi dagli 11 ai 15 anni dal 2009 a tutt'oggi.
- Direttore Dell'attività promozionale della società di atletica "Gran Sasso" di Teramo.
- Allenatore dell'atleta Gifaldi Maurizio (Campione Italiano Assoluto di salto triplo 1994 e vicecampione 1995); Brundo Alessandro (Campione Italiano categoria Cadetti sui m.80 negli anni 2003 e 2004); Angelozzi Salvatore (Campione Italiano Cadetti di salto triplo nel 2015 e Allievi nel 2017); Lorenzo Mantenuto (Campione Italiano Juniores di salto in lungo Indoor 2018 e outdoor 2018); Giada Bilanzola (Terza Classificata ai Campionati Italiani Assoluti di salto triplo anni 2018 e 2019); Alessia Giuliante (Campionessa Italiana Promesse indoor e vicecampionessa outdoor 2019).
- Collaboratore della Federazione di Atletica Leggera della Repubblica di San Marino nel biennio 2005/06.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

BUONE CONOSCENZE DI: WORLD, EXEL, POWER POINT, ZOOM, MICROSOFT TEAMS, GOOGLE SUITE.
CAPACITÀ DI LAVORARE CON SUSSIDI TECNICI COMPIUTERIZZATI PER IL CONTROLLO DELL'ALLENAMENTO COME: "MUSCLE LAB" E PEDANA A CONDUTTANZA "BOSCO SISTEM".

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

- Preparatore Fisico di Basket dal 1987.

- Preparatore Fisico della “TERAMO BASKET” dal Campionato di B2 1993-1994 al campionato di serie A 2011-2012 con il conseguimento di tre promozioni (B1,A2,A1), Play Off nel campionato 2008-2009, Euro Cup nel 2009-2010
- Preparatore Fisico del “Campli Basket” dal 2012 al 2018 con due promozioni C2-C1 (2012-2013) e C1-B (2014-2015).
- Preparatore Fisico della “Teramo Basket 1960” nel campionato di serie B 2018-2019.
- Consulente metodologico della “Virtus Civitanova Basket” nel campionato di serie B 2019-2020.
- Consulente metodologico della “Giulia Basket” Giulianova nel campionato di serie B 2020-2021.
- Ha collaborato, nella sua esperienza di Preparatore Fisico FIP con i seguenti allenatori: Bruno Impaloni (Campli B2 e Teramo B1), Bruno Perra (Campli B2), Franco Gramenzi (Campli B2-B1 e Teramo B2-B1-A2-A1), Renato Castorina, Piero Millina, Massimiliano Domizioli e Andrea Zanchi (Campli C2-C1-B, Teramo Bk 1960, Giulia Basket), Ninni Gebbia, Marcello Perazzetti, Marco Schiavi, Stefano Bizzosi (Teramo B1), Franco Gramenzi, Cesare Pancotto, Matteo Boniccioli, Luca Dal Monte, Massimo Bianchi, Andrea Capobianco, Alessandro Ramagli, (Teramo Serie A2 e A1).
 - Collaboratore dal 1990 della rivista specializzata “NUOVA ATLETICA” Redazione: Via Forni di Sotto 14 – 33100 Udine.
 - Collaboratore della rivista “ATLETICA STUDI” Trimestrale del Centro Studi e Ricerche della Federazione Italiana di Atletica Leggera

ONORIFICENZE

- Palma di Bronzo al Merito Tecnico per l’anno 2004
- Quercia al merito di 1° Grado per l’anno 2008
- Palma d’Argento al Merito Tecnico per l’anno 2015
- Allenatore “Benemerito” di Atletica Leggera 2018

PUBBLICAZIONI

- “Efficacia e traumaticità degli esercizi d’impulso nei giovani atleti”. Nuova Atletica n° 101 Marzo/Aprile 1990
- “Aspetti Biomeccanici del salto triplo”. Nuova Atletica n° 102 Maggio/Giugno 1990
- Atti del XXX Convegno Nazionale UNC – Teramo “Metodologia dell’allenamento nell’attività sportiva del giovane e dell’adulto; parte specifica” Chinesiologia n° 2 Aprile/Maggio 1991.
- F. Villa – C. Mazzaufò: “L’utilizzo della marcia come mezzo di allenamento generale” Nuova Atletica n° 147 Novembre/Dicembre 1997

- “L’utilizzo dei piani rialzati in atletica leggera – Prima parte” Nuova Atletica n°148 Gennaio/Febbraio 1998
- “L’utilizzo dei piani rialzati in atletica leggera – Seconda parte” Nuova Atletica n°149 Marzo/Aprile 1998
- A. D’Aprile – C. Mazzafo: ”Il Manuale dell’Istruttore :Il Salto in Lungo e il Salto Triplo” Supplemento al n° 5 settembre/ottobre 1994 di Atletica Studi.
- “L’Allenamento dei salti in estensione” Quaderni di atletica giovanile – Secondo fascicolo pubblicato a cura di: Centro Studi e Ricerche FIDAL. – Dicembre 2003.
- Contributi e prospettive sul tema del talento in atletica leggera. “ Il balzo, mezzo universale per lo sviluppo della forza” Atletica Studi, Supplemento N° 1-2/2007.
- L’Allenamento dell’atletica giovanile (prima parte)“I salti in estensione” – Centro Studi e Ricerche FIDAL - 26/07/2004 Atleticastudi
- Il nuovo manuale dell’istruttore di Atletica Leggera. Seconda Parte: “La Preparazione Motoria di Base”. Terza Parte: “Generalità sui salti”. “Il Salto in Lungo”. “Il Salto Triplo”. Centro Studi e Ricerche FIDAL - 30/12/2011 Atleticastudi
- AA.VV. “Relationship between biological markers and psychological states in elite basketball players across a competitive season” Psychology of Sport and Exercise 13 (2012) 509-5017 – ELSEVIER
- Revisore testi del supplemento n°1-4/2011 di Atletica Studi “Correre, Saltare, Lanciare” . La Guida Ufficiale IAAF per l’insegnamento dell’Atletica. (Seconda Edizione).

Il sottoscritto a conoscenza di quanto prescritto dall’ Art. 26 della legge del 4 gennaio 1968 n°15 dichiara, sotto la propria responsabilità, che quanto riportato corrisponde a verità. Altresì autorizza, in base al D.lgs 196/2003 al trattamento dei dati personali.

Teramo 21 luglio 2021