



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DELL'AQUILA



DISCAB
Dipartimento di Scienze
Cliniche Applicate
e Biotecnologiche

Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche DISCAB

Offerta formativa area Scienze Motorie

AREA delle SCIENZE MOTORIE



CORSO DI LAUREA TRIENNALE DI I LIVELLO

Scienze motorie e sportive (L/22)

CORSI DI LAUREA MAGISTRALE DI II LIVELLO – BIENNALI

Scienze motorie preventive ed adattative (LM67)

Scienza e tecnica dello sport (LM68)



Percorso universitario Scienze Motorie

1° livello

**Laurea
Triennale**

**Scienze
Motorie e
Sportive**

2° livello

**Laurea
Magistrale**

**Scienza e
Tecnica dello
Sport**

oppure

2° livello

**Laurea
Magistrale**

**Scienze
Motorie
Preventive e
Adattative**



Corso di laurea in Scienze Motorie e Sportive (L/22)

Corso di Laurea triennale di I livello

Accesso programmato locale: test TOLC-F

per le modalità, consultare il bando sul sito www.univaq.it

Futura matricola

Studente
Studente internazionale
Laureata e laureato
Personale
Imprese

UN FUTURO SU MISURA
inclusione

Futura matricola

FUTURA MATRICOLA

Orientarsi nella scelta del corso

Scienze motorie e sportive 4	
Dipartimento	Scienze cliniche applicate e biotecnologiche
Livello	Laurea
Classe	L22
Durata	3 anni
Sede	L'Aquila
Tipo di accesso	Accesso programmato locale
Lingua	Italiano
Modalità di erogazione	Convenzionale
Regolamento didattico	Area scientifica
Segreteria studenti	https://discab.univaq.it/index.php?id...
Sito web	

Orientarsi alla scelta del corso

In questa sezione troverete le iniziative di orientamento dedicate alle studentesse e agli studenti delle scuole superiori per aiutarli a scegliere in maniera consapevole il percorso di studio più adeguato alle proprie aspirazioni. Qui le iniziative per scegliere in modo consapevole il percorso di studio più adeguato alle proprie aspirazioni dopo la scuola superiore. L'offerta formativa include corsi di laurea triennali e magistrali, corsi di studio internazionali e percorsi di eccellenza.

- Corsi di laurea e di laurea magistrale** **3**
- Corsi di studio internazionali
- Percorsi di eccellenza
- Commissione d'Ateneo per l'orientamento e il tutorato
- Attività di orientamento in Ateneo

Corso di laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive

ELENCO DEGLI INSEGNAMENTI (180 CFU)



	CFU		
I ANNO, I semestre		III ANNO, I semestre	
Anatomia umana applicata alle scienze motorie (annualità)	11	C.I. Didattica e pedagogia in età evolutiva	12
C.I. Principi di biologia e biochimica applicata alle scienze motorie	12	C.I. Malattie dell'apparato locomotore e medicina dello sport	6
C.I. Psicologia dello sviluppo e psicologia dell'educazione (annualità)	10	Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali 2 (annualità)	8
Teoria, metodologia e didattica del movimento umano ed elementi di antropometria (annualità)	9	III ANNO, II semestre	
Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali 1 (annualità)	10	C.I. Teoria, tecnica e didattica delle attività motorie adattate	12
C.I. Biostatistica e metodi per la ricerca	8	C.I. Legislazione sportiva e management	8
I ANNO, II semestre		Attività a scelta	12
Conoscenza della lingua inglese (Livello B1)	3	Tirocinio II	3
II ANNO, I semestre		Prova finale	4
Biomeccanica del movimento umano	6	<i>La Laurea in Scienze Motorie e Sportive consente l'accesso ai corsi di Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport (LM68) e in Scienze Motorie Preventive ed Adattative (LM67), attivi presso l'Ateneo di L'Aquila.</i>	
Fisiologia umana e dell'esercizio fisico (annualità)	9		
Teoria, tecnica e didattica degli sport di squadra 1 (annualità)	10		
CI Endocrinologia, nutrizione e igiene nell'esercizio fisico	12		
Attività a scelta dello studente (annualità)	12		
II ANNO, II semestre			
C.I. Metodologia dell'allenamento e rieducazione motoria	12		
Tirocinio I	3		



LABORATORI

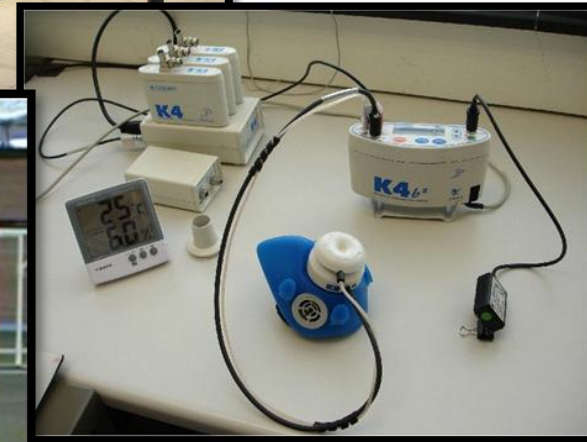
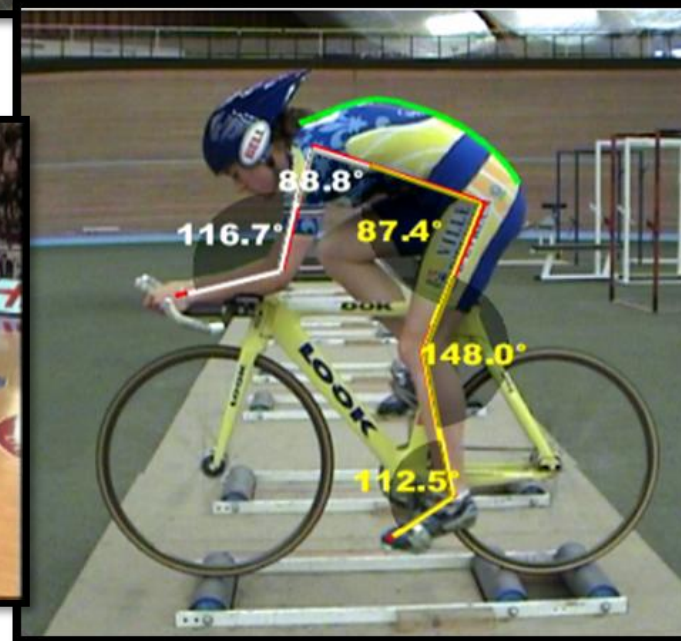
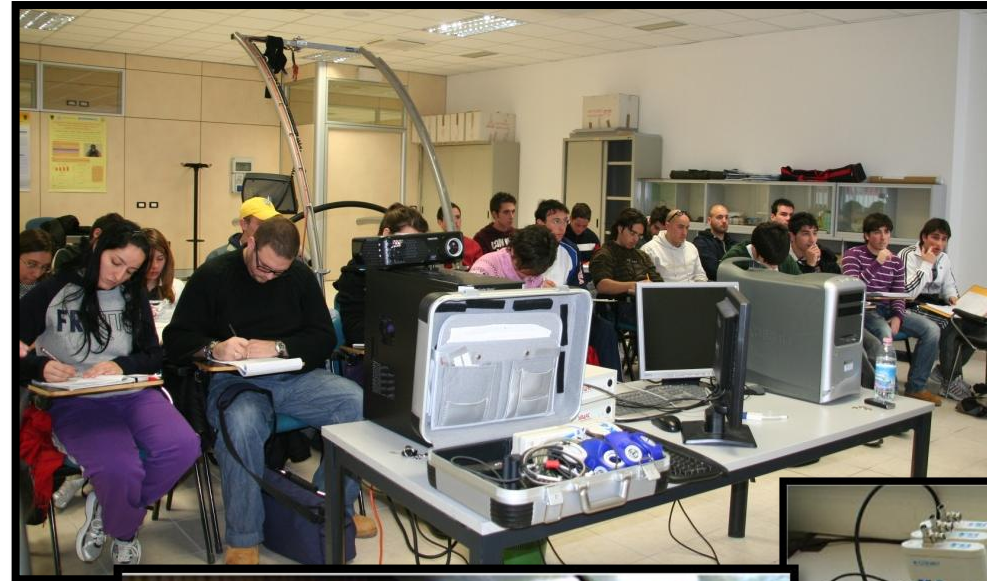
Laboratorio di valutazione funzionale

Laboratorio di analisi metabolica

Laboratorio di analisi meccanico-funzionale

Laboratorio di analisi cinematica

Match analysis





Alcuni accordi Erasmus.....

Francia	PARIGI	Université Paris XII Val de Marne
Polonia	RZESZOW	Universytet Rzeszowki
Portogallo	PORTO	Istituto Superior Da Maia
Spagna	BARCELLONA	Istitut Nacional D'Educacio Fisica de Catalunya
	LERIDA	Istitut Nacional D'Educacio Fisica de Catalunya



Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive

Sbocchi professionali

Attività professionale presso tutte le strutture per attività motoria e sportiva:

- a) conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattativo, educativo, ludico-ricreativo, sportivo o finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico;
- b) conduzione, gestione e valutazione di attività del fitness individuali e di gruppo.

Accesso a corsi di laurea magistrale o a corsi master di I livello.

Dopo il conseguimento della laurea triennale,
lo studente ha la possibilità di iscriversi
a uno dei due corsi di laurea magistrale attivi presso UnivAq



1° livello

**Laurea
Triennale**

**Scienze
Motorie e
Sportive**

2° livello

**Laurea
Magistrale**

**Scienza e
Tecnica dello
Sport**

2° livello

**Laurea
Magistrale**

**Scienze
Motorie
Preventive e
Adattative**

oppure



Corso di laurea in Scienza e Tecnica dello Sport (LM/68)

Corso di laurea magistrale biennale di **II livello**

Accesso libero, previo conseguimento della laurea di I livello – previsto un test autovalutativo

Richiesto diploma di laurea triennale nella classe L-22 o di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo, ovvero di diploma triennale conseguito presso gli Istituti Superiori di Educazione Fisica (ISEF).

Corso di laurea in Scienza e Tecnica dello Sport

ELENCO INSEGNAMENTI (120 CFU)



I ANNO, I semestre	CFU	II ANNO, I semestre	CFU
C.I. Inglese e informatica		C.I. Medicina ed endocrinologia dello sport	
Inglese specialistico	3	Tutela della salute nello sport	5
Informatica	3	Adattamenti e alterazioni psico-endocrine ..	5
Training e adattamenti cardiovascolari e metabolici	6	Diritto sportivo e normativa antidoping	4
C.I. Anatomia e biomeccanica dello sport		Sport individuali top level: preparazione fisica e tecnica negli sport di resistenza e forza ..	
Biomeccanica dello sport	5		10
Anatomia chinesiológica funzionale	5		
Psicologia dell'attività fisica e dello sport	4		
		II ANNO, II semestre	CFU
I ANNO, II semestre	CFU	C.I. Programmazione e periodizzazione dell'allenamento sportivo per atleti normodotati e con disabilità	
C.I. Metodologia della ricerca applicata all'allenamento		Programmazione e periodizzazione negli sport individuali	8
Valutazione funzionale dell'atleta	6	Programmazione e periodizzazione negli sport di squadra	8
Metodi quantitativi per la ricerca nello sport	6	Attività a scelta dello studente	8
C.I. Valutazione funzionale dell'atleta		Tirocinio formativo e di orientamento	10
Rieducazione funzionale e riatletizzazione ..	6	Prova finale	6
Valutazione e preparazione fisica negli sport invernali	6		
C.I. Biologia e biochimica dello sport			
Basi biologiche di adattamento nello sport ..	3		
Nutrizione dell'atleta	3		



Corso di laurea magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport

Sbocchi professionali

- ▶ Tecnici Sportivi (CONI, federazioni)
- ▶ Personal Trainer
- ▶ Professionisti Fitness (palestre, centri sportivi, centri benessere)
- ▶ Chinesiologi dello sport (palestre, centri di riabilitazione e recupero, strutture sanitarie)
- ▶ Manager nelle Attività Motorie e Sportive
- ▶ Insegnamento scolastico e carriera accademica secondo le normative vigenti che ne regolamentano l'accesso
- ▶ Accesso a corsi di dottorato e corsi master di II livello, secondo la normativa vigente



Corso di laurea in Scienze Motorie Preventive e Adattative (LM/67)

Corso di Laurea magistrale biennale di **II livello**

Accesso libero, previo conseguimento laurea triennale – previsto test autovalutativo

Richiesto diploma di laurea triennale nella classe L-22 o di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo, ovvero di diploma triennale conseguito presso gli Istituti Superiori di Educazione Fisica (ISEF).



Corso di laurea in Scienze Motorie Preventive e Adattative

ELENCO DEGLI INSEGNAMENTI (120 CFU)

I ANNO	CFU	II ANNO	CFU
C.I. Adattamenti morfo-funzionali nell'invecchiamento e nelle patologie cronico degenerative		Attività motoria nella disabilità e nel disagio sociale 6	
Biochimica clinica	3	C.I. Attività motoria nella prevenzione	
Biologia dell'invecchiamento	6	Medicina fisica e riabilitativa	4
Anatomia umana e benessere psico-fisico ...	3	Biomeccanica degli adattamenti neuromuscolari	8
Sociologia dei processi culturali e comunicativi	5	Attività motoria nella prevenzione cardiovascolare e dismetabolica	6
Psicologia della salute e delle attività fisiche e sportive	7	C.I. Teoria e metodologia del movimento nelle attività preventive e adattate	
C.I. Inglese e informatica		Programmazione e valutazione delle attività motorie preventive e adattate	8
Inglese	3	Teoria e metodologia del Pilates per la prevenzione delle alterazioni posturali	3
Informatica	3	Attività a scelta dello studente	
C.I. Metodologia della prevenzione		8	
Medicina di laboratorio per le scienze motorie preventive e adattate	6	Tirocini formativi e di orientamento	11
Fisiopatologia cardiovascolare	4	Preparazione alla Prova finale	
Neurofisiopatologia	6	5	
C.I. Prevenzione e attività motoria nell'anziano		Discussione tesi	
Modelli di patologia dismetabolica e degenerativa	4	1	
Attività motoria preventiva nell'adulto e nell'anziano	6		

Corso di laurea magistrale in Scienze Motorie Preventive e Adattative



Sbocchi professionali

- Chinesiologi delle attività fisiche adattate (palestre, centri di riabilitazione e recupero, strutture sanitarie)
- Professionisti nella disabilità
- Professionisti Fitness (palestre, centri sportivi, centri benessere)
- Manager nelle Attività Motorie e Sportive
- Tecnici Sportivi (CONI, Federazioni)
- Personal Trainer
- Insegnamento scolastico e carriera accademica secondo le normative vigenti che ne regolamentano l'accesso
- Accesso a corsi di dottorato e corsi master di II livello, secondo la normativa vigente

AREA delle SCIENZE MOTORIE



► Informazioni dettagliate su:

- iscrizione ai singoli Corsi di Laurea,
- orario delle lezioni,
- piani di studio,
- regolamento didattico,

reperibili al sito **discab.univaq.it** ---> Corsi di Laurea ---> Area Scienze Motorie.



CONTATTI

Delegata all'orientamento DISCAB

Prof.ssa Alessandra Tessitore alessandra.tessitore@univaq.it

Docente Referente area Scienze Motorie

Prof.ssa Maria Giulia Vinciguerra mariagiulia.vinciguerra@univaq.it