

ELENCO CORSI A SCELTA II° SEMESTRE a.a. 2021-2022

PALLACANESTRO 3 CFU

Prof. Paolo Nardecchia

INIZIO: venerdì 4 febbraio dalle ore **11:30** alle ore **13:30**

FINE: tra venerdì 8 e venerdì 22 aprile (salvo imprevisti)

PRENOTAZIONE: inviare una mail a paolo.nardecchia@univaq.it

Le lezioni di venerdì 4 e venerdì 11 febbraio verranno svolte **in aula** (comunicata prossimamente con un avviso su discab.univaq.it).

Le lezioni pratiche a partire da venerdì 18 febbraio verranno svolte presso la **Palestra Volley Centi Colella**.

RUGBY 3 CFU

Prof. Antonio Colella

INIZIO: venerdì 18 febbraio dalle ore **14:00** alle ore **17:00**

FINE: venerdì 6 maggio

PRENOTAZIONE: inviare una mail a antonio.colella@univaq.it

Le lezioni di venerdì 18, venerdì 25 febbraio e venerdì 6 maggio verranno svolte **in aula**, tutte le altre verranno svolte presso il **Campo da Rugby Centi Colella**.

CALCIO 3 CFU

ANCORA DA DEFINIRE, VERRA' PUBBLICATO SUCCESSIVAMENTE UN AVVISO SU discab.univaq.it

PALLAVOLO 3 CFU

Prof. Stefano Benedetto

INIZIO: venerdì 4 marzo dalle ore **08:30** alle ore **11:30**

FINE: venerdì 6 maggio

PRENOTAZIONE: inviare una mail a stefano.benedetto@univaq.it

Le **lezioni** verranno svolte **tutte** presso la **Palestra Volley Centi Colella**. Sono esclusi i venerdì delle festività Pasquali.

TENNIS 3 CFU

Prof. Francesco Valeri

INIZIO: venerdì 18 marzo dalle ore **10:00** alle ore **13:00**

FINE: venerdì 27 maggio (esclusa la settimana delle festività Pasquali)

PRENOTAZIONE: inviare una mail a francescopaolo.valeri@gmail.com

Le **lezioni** si svolgeranno presso il **Pallone Geodedico Centi Colella**, salvo imprevisti.

IMPARIAMO IL MARE 3 CFU

Prof. Giuseppe Lusi

INIZIO: venerdì 25 febbraio dalle ore **14:00** alle ore **16:00**

FINE: tra **maggio** e **giugno** con la parte pratica

PRENOTAZIONE: inviare una mail a giuseppe.lusi@univaq.it

Le **lezioni** si svolgeranno **tutte** in modalità **online** nei giorni **25 febbraio, 11 marzo e 22 aprile**; mentre la **parte pratica** in barca sarà svolta in **due fine settimana** tra **fine maggio ed inizio giugno** (da definire in base alle condizioni meteo) presso la Costa dei Trabocchi **in Abruzzo**.

TIRO A VOLO 3 CFU

Prof. Sandro Polsinelli

INIZIO: venerdì 4 marzo dalle ore **09:00** alle ore **13:00**

FINE: mercoledì 8 giugno

PRENOTAZIONE: inviare una mail a parravano.i@libero.it

Le lezioni di **venerdì 4**, **venerdì 11** marzo e **venerdì 20** maggio saranno svolte **in aula** dal Tecnico Federale Pierluigi Pescosolido, dal Prof. Sandro Polsinelli e dal Prof. Fabio Partigiani.

La **prova pratica** e la **valutazione finale** si svolgeranno **mercoledì 8 giugno** alle ore **09:00** presso il **Campo da Tiro Federale**.

ARTI MARZIALI (KARATE – FIJKAM) 3 CFU

Prof. Benedetto Arnone

INIZIO: venerdì 1 aprile dalle ore **14:00** alle ore **16:00**

FINE: fine maggio

PRENOTAZIONE: inviare una mail a benedetto.arnone@univaq.it

La prima lezione teorica verrà svolta **in aula** venerdì **1 aprile**, mentre la restante **parte teorica/pratica** verrà svolta presso la **Palestra Attiva Centro Fitness** (S.S. 80 – L'Aquila).

ORIENTEERING 3 CFU

Prof. Vincenzo Di Cecco

INIZIO: venerdì **18 febbraio** dalle ore **11:00** alle ore **13:00**

FINE: presumibilmente fine maggio

PRENOTAZIONE: inviare una mail: abruzzo@fiso.it

Le **lezioni teoriche** verranno svolte **in aula** venerdì **18**, venerdì **25 febbraio**, venerdì **4**, venerdì **11**, venerdì **18** e venerdì **25 marzo** dalle ore **11:00** alle ore **13:00**.

Le ore di **attività pratica** svolte nei mesi di **aprile/maggio** verranno **definite successivamente** in relazione alle previsioni metereologiche.

TIRO A SEGNO 3 CFU

Prof. Antonio Di Loreto

INIZIO: venerdì **18 marzo** dalle ore **15:00** alle ore **17:00**

FINE: venerdì **3 giugno**

PRENOTAZIONE: inviare una mail a diloreto_antonio@virgilio.it

Le lezioni saranno divise in **6 teoriche** in aula e **5 pratiche**, di cui l'**ultima** sarà la **valutazione finale**.

BEACH GOLF 3 CFU

Prof. Mauro Di Marco

PRENOTAZIONE: inviare una mail a info@beachgolf.net

IL CORSO INIZIERA' DOPO LE VACANZE PASQUALI E SARA' PUBBLICATO UN AVVISO CON TUTTE LE INFORMAZIONI SU discab.univaq.it

ATLETICA 3 CFU

Prof. Claudio Mazzaufò

INIZIO: venerdì **1° aprile**

FINE: venerdì **13 maggio**

PRENOTAZIONE: inviare una mail a claudio.mazzaufò@univaq.it

L'unica **lezione teorica** in aula si terrà venerdì **1° aprile** dalle ore **08:30** alle ore **13:30**.

Le **lezioni pratiche** si terranno tutte (esclusa la prima) presso il **Campo di Atletica Leggera "I. Di Cesare" dell'Aquila**, nei giorni **1-8-22-29 aprile** e **6-13 maggio** dalle ore **14:00** alle ore **19:00**.

NUOTO 3 CFU

Prof. Saverio Piperis

INIZIO: venerdì **18 marzo** dalle ore **09:00** alle ore **13:00**

FINE: venerdì **6 maggio**

PRENOTAZIONE: inviare una mail a saverio.piperis@univaq.it

Le lezioni **in aula** si terranno venerdì **18 marzo**, venerdì **8 aprile** e venerdì **6 maggio**, mentre le lezioni **pratiche** si terranno venerdì **25 marzo**, venerdì **1-8-22-29 aprile**.

PILATES 3 CFU

Prof.ssa Lida Pesaresi

INIZIO: venerdì **25 febbraio** dalle ore **14:30** alle ore **18:00**

FINE: venerdì **8 aprile**

PRENOTAZIONE: inviare una mail a pesaresilidia@libero.it

Le lezioni si terranno venerdì **25 febbraio**, venerdì **11 marzo**, venerdì **25 marzo** e infine venerdì **8 aprile** si terrà un **seminario pratico** presso la **Palestra Canada** dalle ore **10:30** alle **13:00** e dalle **14:30** alle **17:00**.

LABORATORIO BIOMECCANICA NEURO-MUSCOLARE 1 CFU

Prof. Riccardo Di Giminiani

8 ore totali, riservato **esclusivamente** a **5 studenti**.

CONTATTARE IL DOCENTE alla mail riccardo.digiminiani@univaq.it **PER CHIARIRE TUTTE LE INFORMAZIONI** relative al corso.

BIOCHIMICA 3 CFU

Prof. Veronica Carnicelli

INIZIO: venerdì **25 febbraio** dalle ore **09:30** alle ore **12:30**

FINE: venerdì 29 aprile

PRENOTAZIONE: inviare una mail a veronica.carnicelli@univaq.it

Il corso verrà svolto **esclusivamente in aula** (comunicata in seguito con un avviso su discab.univaq.it).

Il Presidente del CAD

Prof.ssa M.Giulia Vinciguerra