 **FIG e ST**

**Federazione Italiana**

**Giochi e Sport Tradizionali**

***COMITATO REGIONALE***

***FIGeST ABRUZZO***

*“Giochi e sport tradizionali: tra memoria ed innovazione”*

**Crono Programma degli incontri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data/ Incontro** | **Durata** | **Luogo** | **Contenuti** |
| 1°07 ott. | 2 ore | AULA | Presentazione del corsoModalità di svolgimento delle lezioniModalità di verifica e valutazione del corsoStruttura FiGeSTI giochi e gli sport tradizionali: le specialità |
| 2° 14 ott. | 3 ore | AULA | **Giochi e sport con l’uso di bastoni e palline (TEORIA)**Fiolet, rebatta, tsan, lippa:* Storia
* regolamento tecnico

**Giochi e sport con l’uso di dischi, stringhe e cordelle (TEORIA)**Ruzzola, ruzzolone, rulletto, forma di formaggio:* storia
* regolamento tecnico
 |
| 3° 21 ott. | 4 ore | PALESTRA(Campus Tricaiolo) | **Giochi e sport con l’uso di dischi, stringhe e cordelle (PRATICA)**Ruzzola, ruzzolone, rulletto, forma di formaggio:* progressione didattica ed esercizi propedeutici
* esercitazioni pratiche
 |
| 4°28 ott. | 3 ore | AULA | **Giochi e sport con attrezzi vari (TEORIA)**Piastrelle, tiro alla fune, trottola, ferro di cavallo, freccette, fionda, calcio balilla:* storia
* regolamento tecnico
 |
| 5°04 nov. | 4 ore | PALESTRA(Campus Tricaiolo) | **Giochi e sport con attrezzi vari 1 (PRATICA)**Piastrelle, trottola, ferro di cavallo, freccette, fionda:* progressione didattica ed esercizi propedeutici
* esercitazioni pratiche
 |
| 6°11 nov.  | 4 ore  | PALESTRA(Campus Tricaiolo) | **Giochi e sport con attrezzi vari 2 (PRATICA)**Piastrelle, trottola, ferro di cavallo, freccette, fionda:* progressione didattica ed esercizi propedeutici

esercitazioni pratiche |
| 7°18 nov. | 4 ore | PALESTRA(Campus Tricaiolo) | **Giochi e sport con attrezzi vari 3 (PRATICA)**Piastrelle, trottola, ferro di cavallo, freccette, fionda:* progressione didattica ed esercizi propedeutici

esercitazioni pratiche |
| 8°25 nov. | 3 ore | AULA | **Giochi e sport senza attrezzi (TEORIA)**Morra, calcio storico fiorentino:* storia
* regolamento tecnico
 |
|  | 3 ore |  | Preparazione elaborato finale, verifica e valutazione |
| Tot | 30 ore |  |  |