 **FIG e ST**

**Federazione Italiana**

**Giochi e Sport Tradizionali**

***COMITATO REGIONALE***

***FIGeST ABRUZZO***

*“Giochi e sport tradizionali: tra memoria ed innovazione”*

**Crono Programma degli incontri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data/ Incontro** | **Durata** | **Luogo** | **Contenuti** |
| 1°  07 ott. | 2 ore | AULA | Presentazione del corso  Modalità di svolgimento delle lezioni  Modalità di verifica e valutazione del corso  Struttura FiGeST  I giochi e gli sport tradizionali: le specialità |
| 2°  14 ott. | 3 ore | AULA | **Giochi e sport con l’uso di bastoni e palline (TEORIA)**  Fiolet, rebatta, tsan, lippa:   * Storia * regolamento tecnico   **Giochi e sport con l’uso di dischi, stringhe e cordelle (TEORIA)**  Ruzzola, ruzzolone, rulletto, forma di formaggio:   * storia * regolamento tecnico |
| 3°  21 ott. | 4 ore | PALESTRA  (Campus Tricaiolo) | **Giochi e sport con l’uso di dischi, stringhe e cordelle (PRATICA)**  Ruzzola, ruzzolone, rulletto, forma di formaggio:   * progressione didattica ed esercizi propedeutici * esercitazioni pratiche |
| 4°  28 ott. | 3 ore | AULA | **Giochi e sport con attrezzi vari (TEORIA)**  Piastrelle, tiro alla fune, trottola, ferro di cavallo, freccette, fionda, calcio balilla:   * storia * regolamento tecnico |
| 5°  04 nov. | 4 ore | PALESTRA  (Campus Tricaiolo) | **Giochi e sport con attrezzi vari 1 (PRATICA)**  Piastrelle, trottola, ferro di cavallo, freccette, fionda:   * progressione didattica ed esercizi propedeutici * esercitazioni pratiche |
| 6°  11 nov. | 4 ore | PALESTRA  (Campus Tricaiolo) | **Giochi e sport con attrezzi vari 2 (PRATICA)**  Piastrelle, trottola, ferro di cavallo, freccette, fionda:   * progressione didattica ed esercizi propedeutici   esercitazioni pratiche |
| 7°  18 nov. | 4 ore | PALESTRA  (Campus Tricaiolo) | **Giochi e sport con attrezzi vari 3 (PRATICA)**  Piastrelle, trottola, ferro di cavallo, freccette, fionda:   * progressione didattica ed esercizi propedeutici   esercitazioni pratiche |
| 8°  25 nov. | 3 ore | AULA | **Giochi e sport senza attrezzi (TEORIA)**  Morra, calcio storico fiorentino:   * storia * regolamento tecnico |
|  | 3 ore |  | Preparazione elaborato finale, verifica e valutazione |
| Tot | 30 ore |  |  |