La Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo organizza un seminario sul tema:

MIGLIORARE LA PERFORMANCE E PREVENIRE GLI INFORTUNI. IL RUOLO DEL RISCALDAMENTO NELLO SPORT

10 SETTEMBRE 2020 DALLE 16,00 ALLE 18,00

CORSO ON-LINE

DESCRIZIONE
Azioni ed interventi per promuovere e conservare lo stato di salute dell'atleta e ridurre i rischi che possono generare infortuni

DESTINATARI
Il Seminario è rivolto a tecnici sportivi, preparatori fisici, insegnanti di educazione fisica, laureati in scienze motorie e studenti in scienze motorie.

MODALITA DI SVOGIMENTO DEL CORSO
Il seminario si svolgerà in modalità on line con il supporto dell'applicazione **Microsoft TEAMS EDU**

Relatore
MARCO SCALISI - *Specialista in Fisiochinesiterapia e Rieducazione Funzionale. Laureato in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, in Scienze Motorie e in Fisioterapia.*

Programma

Ore 15,45 - Attivazione piattaforma partecipanti
Ore 16,00 - Saluto del Presidente, Enzo Imbastaro
Ore Saluto del Direttore, Claudio Robazza
Ore 16,10 - Marco Scalisi - **Migliorare la performance e prevenire gli infortuni. Il ruolo del riscaldamento nello sport**
Ore 17,45 - Question time
Ore 18,00 - Chiusura lavori

MODALITÀ DI ISCRIZIONE
Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **il giorno 8 settembre 2020** sul sito del Coni Abruzzo, all'indirizzo:http://abruzzo.coni.it/abruzzo/scuola-regionale/corsi.html
La partecipazione è gratuita.

Comitato Regionale C.O.N.I. Abruzzo – Via Montorio al Vomano 18 – 67100 L'Aquila
Tel. 0862.410406 – Fax 06.32723501 – e-mail abruzzo@coni.it – P.I. 00993182007 – C.F. 01405170588

Istruzioni per la connessione a TEAMS EDU
Una volta effettuata l'iscrizione al corso per partecipare, riceverete una mail di invito al Corso attraverso l'applicazione TEAMS di Microsoft.
Per partecipare al Corso di Formazione online sarà sufficiente cliccare sul link "Partecipa alla riunione di Microsoft Teams" (ovvero il Seminario " **Migliorare la performance e prevenire gli infortuni. Il ruolo del riscaldamento nello sport**") presente nella mail di convocazione.

Vi verrà chiesto di inserire il vostro nome e cognome. Questi dati saranno utilizzati per realizzare l'attestato di partecipazione

Appena cliccato sul link, il sistema potrebbe mostrare due indicazioni:
- Scarica l'app oppure Partecipa sul Web andando al seguente indirizzo: teams.office.com
- Apri Microsoft Teams se l'app Teams è già installata.

L'app è consigliabile per una migliore esperienza ma non è obbligatoria. Prima di cliccare su Partecipa ora, accertarsi che webcam e microfono siano ATTIVI.
I partecipanti al Corso possono utilizzare varie funzionalità cliccando sui pulsanti della barra degli strumenti che appare durante la riunione:

1 2 3 4 5 6 7 8

1.Visualizzare la durata della riunione
2. Attivare / disattivare la telecamera;
3. Attivare / disattivare il microfono;
4. Condividere con i partecipanti lo schermo del proprio computer (ad esempio per mostrare una presentazione in PowerPoint/Pdf/Word etc);
5. Varie funzionalità non fondamentali durante il seminario
6. Mostrare / nascondere la chat per scrivere o ricevere risposte dagli altri partecipanti
7. Mostrare / nascondere i partecipanti alla riunione
8. Disconnettersi dalla riunione

Note tecniche
- Per un migliore utilizzo della piattaforma si consiglia di utilizzare un computer portatile o fisso, dotato di videocamera, microfono e audio.
- Accertarsi di avere una connettività stabile ed efficiente
- Durante il corso è consigliato tenere il microfono e la videocamera spenti, aprendoli sono in caso di domande o interventi.
- Se non si utilizza l'app Teams è consigliabile utilizzare Teams via web su browser Chrome.